



高雄市立小港醫院(委託財團法人高雄醫學大學經營)

門診局部麻醉手術護理衛教單

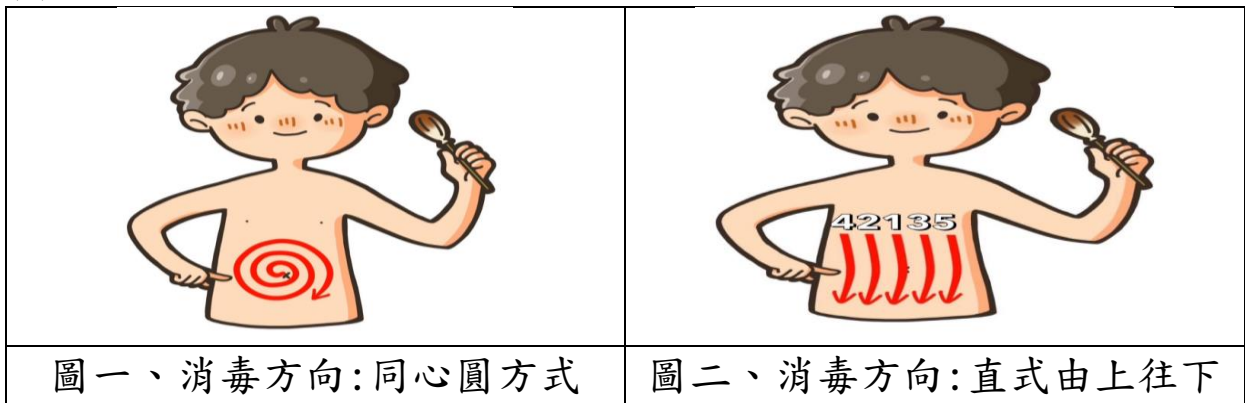
一、準備用物：

手術後傷口特性不同，請依照醫護人員教導進行傷口照護。

無菌棉棒	無菌生理食鹽水	無菌紗布	透氣膠帶	藥水或藥膏
				

二、換藥步驟：

- (1)洗手。
- (2)取下舊敷料，若沾粘時用生理食鹽水沖濕，再輕輕取下敷料。
- (3)觀察傷口外觀變化並記錄下來(如:發熱、紅腫、分泌物、量、色、味)。
- (4)以棉棒沾生理食鹽水，從傷口**中心以同心圓**方式向外清潔傷口(圖一)，或**直式由上往下**(圖二)，注意一次只能使用一枝，不可來回擦拭，需清潔至傷口外圍 2-3 公分處。
- (5)如消毒方式塗擦藥水或藥膏(若使用優碘溶液消毒時，需以生理食鹽水清除殘餘優碘溶液)。
- (6)蓋上敷料，貼上透氣膠帶。
- (7)洗手。



三、使用自費皮膚凝膠無須換藥時 (如圖三)

(1)因具防潑水，可隔絕外來細菌接觸傷口，但**不可泡澡及游泳，不可接觸有機溶液如:酒精。**

(2)可淋浴後請擦乾皮膚，但7-10天內**不要浸泡或搓揉。**

(3)凝膠覆蓋傷口形成保護層，約2週後會自行剝離。

(4)若發現傷口癒合不佳或局部紅、腫、熱、痛或流出膿液，請盡速至門診或急診就醫。

四、注意事項

(1)傷口如有斷線、裂開、出血(特別是已直接壓迫15分鐘後尚無止血)、合併有**紅、腫、熱、痛**等感染現象請盡速回診。

(2)維持正常飲食，可增加攝取維他命C、蛋白質以利促進傷口癒合，避免吃刺激食物(如**菸酒、辛辣**食物)以免影響傷口癒合。

(3)若傷口在關節處有彈性繃帶或彈性紗捲包紮，須觀察肢體末梢循環的變化，儘量減少該關節的運動，以免牽扯傷口、不利復原，如:溫度(冰冷)、顏色(蒼白、發紫)、感覺異常(麻、刺)，請先放鬆繃帶後再包紮，仍有疑問請至急診就醫。

(4)包皮手術:縫合處會短暫瘀青腫脹及輕微疼痛情形為正常現象，復原時間約1-2週。若尿液沾濕傷口，請使用生理食鹽水清潔，再塗抹藥膏，採開放式護理。1個月內避免性行為、騎腳踏車、劇烈運動。傷口不須拆線，大部分縫線在術後2-3週內會自行脫落；若為孩童，術後使用紙杯覆蓋傷口，術後使用一天後或髒掉即可丟掉。

(5)結紮手術:2週內避免性行為及3個月後需做精液追蹤，期間性行為仍需做避孕措施。



圖三、皮膚凝膠傷口

(6)前列腺切片:術後會灌消毒液，因此當天大便為褐色水狀為正常。1 週內肛門疼痛並出現輕微血尿，此狀況會逐漸改善，1 週內避免騎腳踏車。請按時服用抗生素。

(7)拆線時間需視傷口部位及復原情況而定，請依醫院預約之拆線時間回診。通常拆線大約的時間:臉部約為 5~7 天、頭頸部 7~10 天、關節處 14 天，其他部位則需 10 天左右。

祝您早日康復 若您返家後有任何疑問，歡迎洽詢手術室電話
(07)803-6783 轉 3319 或 3317

小港醫院手術室關心您