

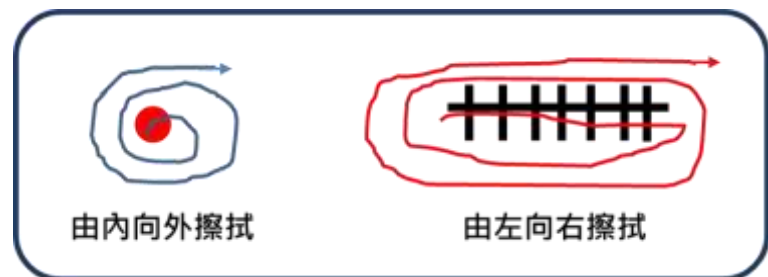


# 高雄市立小港醫院 (委託財團法人高雄醫學大學經營)

## 傷口自我照護

### 一、換藥步驟

- 1.洗手後備好用物(生理食鹽水、水溶性優碘、棉棒、無菌敷料、膠布)。
- 2.依順毛方向撕除舊敷料。
- 3.觀察傷口的大小及滲出液的顏色、量、氣味。
- 4.先以無菌生理食鹽水棉棒清潔傷口，再以水溶性優碘棉棒消毒：從傷口中央由內往外螺旋狀或由傷口左邊起端往右邊先直線狀消毒傷口，再以弧狀繞傷口周圍擦拭，範圍需達傷口外圍5公分以上。
- 5.一次使用一枝棉棒，污染面不可重複使用。
- 6.依醫囑將藥膏塗於傷口。
- 7.依醫囑採開放式或以無菌敷料覆蓋傷口，並以透氣膠布固定敷料四周。



圖一、傷口消毒方式

### 二、傷口自我照護注意事項

- 1.不可自行使用偏方或藥物，應依醫師開立藥物塗抹傷口。
- 2.保持傷口及周圍皮膚的清潔乾燥，如有沾到尿液、糞便或傷口滲液多時，需立即更換敷料及紗布。
- 3.洗澡時請勿將傷口浸濕。
- 4.傷口若有引流袋時，注意引流管勿拉扯或受壓，並每日紀錄其引流量、顏色等，應遵照醫師指示的日期，返回門診

拆線或檢查。

- 5.在傷口癒合期間應減少刺激性飲食，如：咖啡、菸、酒、茶等，以免影響傷口癒合時間。
- 6.可多吃蛋白質食物或含有維他命C的水果，例如：雞蛋或蛋製品、肉類、牛奶、柳丁、橘子、番茄、草莓、鳳梨、蘋果、奇異果等都可以促進傷口癒合。
- 7.關節處的傷口如：手腕、手肘、膝蓋，應盡量減少活動，以避免牽扯縫線。
- 8.早期下床活動或勤翻身減少傷口受壓的時間，以利傷口早期癒合。

### 三、傷口感染的徵象

如果傷口出現以下症狀，請盡速就醫：

- 1.傷口腫脹。
- 2.傷口周圍皮膚發紅發熱。
- 3.傷口有臭味、液體或分泌物流出，如流血、流膿。
- 4.傷口越來越痛。
- 5.傷口縫線斷線、傷口裂開。
- 6.體溫超過38°C或畏寒。

若您返家後有任何疑問，歡迎洽詢總機電話(07)8036783轉3552、3553(5N病房)、3608、3609(6N病房)或3808、3809(8N病房)

**小港醫院外科病房關心您**