



## 高雄市立小港醫院 (委託財團法人高雄醫學大學經營) 認識膽結石

膽汁由肝臟分泌，每天約 800-1000ml，其功能為幫助脂肪的消化與吸收。膽囊位於肝臟下方是個可伸縮性的梨形囊狀物，其最大容量為 30-60ml，其功能是儲存濃縮膽汁。

### 一、膽結石的高危險群

家族中有膽結石病史者、中高年齡婦女、孕婦、多次懷孕者、長期服用口服避孕藥、肥胖者、體重急劇減輕、嗜食高熱量、高油膩、高糖份食物等飲食習慣者、高血脂者、慢性溶血(色素性結石)、肝硬化、膽汁滯留者。

### 二、膽結石的症狀

右上腹痛或上腹痛，轉移至右肩胛下痛，尤其是餐後或吃了特別油膩的食物，噁心、嘔吐、發燒、寒顫等徵象和症狀通常會持續數小時。

### 三、膽結石的併發症

急性膽囊炎、總膽管結石、膽石胰臟炎、膽道發炎。

### 四、膽結石的治療

沒有症狀的膽結石只需定期追蹤，腹部超音波是個快速又簡便的診斷方式，若出現以下情形，需考慮接受手術治療：

- 1.反覆發作，採內科治療無效者。
- 2.膽結石造成膽囊蓄膿。
- 3.膽管結石併嚴重阻塞、感染、休克等情形。
- 4.膽結石合併內科疾病，例如：糖尿病、心臟病、腦中風等高危險群者，待詳細身體健康評估及病情穩定後，應即早接受治療。
- 5.治療方式有傳統剖腹膽囊摘除術及腹腔鏡膽囊摘除術，目前治療方法以腹腔鏡膽囊摘除術為主，也是最有效的治療方式。

若您返家後有任何疑問，歡迎洽詢總機電話 (07) 8036783轉3552、3553(5N病房)、3608、3609(6N病房)或3808、3809(8N病房)

**小港醫院外科病房關心您**