



高雄市立小港醫院(委託高雄醫學大學經營)

精索靜脈曲張及術後照護

一、前言

精索靜脈曲張是指男性精索內的靜脈出現迂曲擴張，多見於左側，也可見於雙側或者右側，是一種成因不明的男科疾病，嚴重者可導致睪丸萎縮及不育等問題。

二、臨床症狀

多無症狀，有時主訴陰囊鈍痛、睪丸萎縮，站立太久時，陰囊有酸痛及沉重感，走動或運動後不定時的陰囊痠痛及脹痛。

三、發生的原因

- 1.原發性：因自然重力因素，使內精索靜脈瓣膜閉鎖不全所造成，平躺時可以消失。
- 2.次發性：為其它原因造成的精索靜脈曲張，如後腹腔腫瘤或明顯的腎盂水腫，壓迫到內精索靜脈；不論病人站立或躺平，精索靜脈曲張都不會消失。通常須針對引起的原因來處理。

四、急慢性合併症

精索靜脈曲張造成陰囊溫度上升，對精液品質的影響及對睪丸的傷害，會隨著時間而加重，而且已經傷害的部分，通常不會再復原。所以為了避免進一步的傷害，當臨床有症狀如：鼠蹊部疼痛(壓痛)和不適感，或者至門診作精液檢查發現精蟲數目減少、活動力減弱時，應儘早治療。

五、診斷

- 1.視、觸診檢查。
- 2.杜卜勒超音波：可測量血液波形，做出確立診斷。
- 3.靜脈攝影：把顯影劑注射到腎靜脈，如果精索靜脈或蚓狀靜脈有顯影，表示靜脈瓣閉鎖不全，有精索靜脈曲張。

六、治療

手術是一種常採用的治療方法，在腹股溝更高的位置(約內股上方)切開約 2 公分的小傷口，可找出腫脹的靜脈，將腫脹的靜脈血管結紮即可。

七、術後照護

- 1.手術後須禁食約 6-8 小時，術後護理人員會告知您可進食的時間，可進食後，每天應多攝取水份及蔬菜水果等高纖維食物，如：芹菜、竹筍、蘋果、桃子、全麥麵包、糙米等。
- 2.手術後回到病房需注意您的排尿情形，如術後 6 小時未解尿或無法自解時，請告知醫護人員。
- 3.穿著寬鬆衣褲，以避免壓迫傷口。
- 4.手術後第一天醫護人員會協助及教導您傷口的照顧。
- 5.護理師每日執行傷口換藥並觀察傷口有無滲血、分泌物，請保持傷口敷料的清潔與乾燥。

八、居家照護

- 1.術後 6 個月內勿用力排便及提重物，以免傷口裂開。
- 2.保持傷口清潔乾燥，如果傷口有紅、腫、熱、痛、膿液流出或發燒，應立刻至醫院就診。
- 3.每日執行傷口換藥，換至傷口拆線，換藥方法如下：

準備用物：(1)無菌棉棒。(2)無菌生理食鹽水。(3)優碘藥水或藥膏（依醫師指示使用）。(4)無菌紗布。(5)透氣膠帶。

換藥步驟：

- (1)洗手。
- (2)撕下舊敷料（沾黏時可用生理食鹽水先潤濕）。
- (3)觀察傷口的變化，注意有無紅、腫、熱、痛、分泌物等。
- (4)以棉棒沾優碘藥水，以傷口為中心由內往外塗擦傷口，清潔範圍至傷口外圍 2—3 公分的地方（注意一枝只能使

用一次且不可來回擦拭)，消毒 2~3 次。

(5)以棉棒沾生理食鹽水，以同上方法將優碘溶液清除乾淨。

(6)蓋上紗布，貼上膠布。

若有任何問題請電洽：(07)8036783 轉 3708 或 3709(7N 病房)

小港醫院泌尿科關心您