



# 高雄市立小港醫院(委託財團法人高雄醫學大學經營)

## 雙J型導管之照護須知

### 一、放置雙J型導管之目的

雙J型導管式一種內置性的導管，放置於腎盂與膀胱之間，做為尿液引流的通道。放置雙J型導管的目的是能使腎臟的尿液通過導管排到膀胱，以減輕輸尿管的阻塞。放置是為了保全腎臟功能、減輕腎水腫、擴張輸尿管使尿液排泄通暢，並且可以預防尿液從傷口接合處滲漏，促進輸尿管傷口的癒合減少阻塞致腎水腫的情形。

### 二、放置雙J型導管的方法

通常以膀胱鏡的方式將雙J型導管直接放入，一端固定於腎臟，另一端固定於膀胱(身體外觀是看不到管子的)，為確定管子是否固定於正確位置上，會以X-光檢查來確定導管位置；拔除導管也是利用膀胱鏡拔除。

### 三、雙J導管一般都放置多久時間呢？

大多數患者都是短暫放置一至二週，少部份病患可能需要長期置放。常見的材質為三個月須更換一次，也有半年甚至一年更換一次的材質，不過，放置體內時間越久，導管阻塞或黏附尿液雜質的機會也越高；依病情所需，輸尿管損傷或依手術中狀況，放置的時間長短須經醫師專業評估才能決定，一旦需要長期置放，一定要定期回診更換，避免產生導管併發症。

### 四、雙J導管留置體內可能會有以下症狀

1. 由於導管會摩擦膀胱內壁，所以會有間歇性少量血尿現象。
2. 腰痠疼痛，解尿時下腹為抽痛
3. 大部分的人會有膀胱刺激症狀，例如:殘尿、頻尿、灼熱感。

### 五、雙J導管留置時之注意事項

1. 若無水分攝取限制者，每日攝取水份 2000~3000C.C，以少量每小時約 150c.c 多次補充，以避免泌尿道感染。
2. 避免便秘，多攝取蔬果及膳食纖維
3. 勿憋尿，因憋尿會使膀胱中的尿液經由導管回流至腎臟，易導致泌尿道感染
4. 避免過度使用腹壓或伸展身體的活動，例:用力解便、仰臥起坐、搬重物等，以防導管移位或滑落。
5. 若有解血尿情形，暫時減少活動量，並觀察尿液顏色是否改善。

#### 六、若有以下情形及症狀應立即返院

1. 發燒(38 度以上)。
2. 嚴重血尿。
3. 劇烈腰腹疼痛。
4. 解尿困難。

若有任何問題請電洽：(07)8036783 轉 3708 (7N 病房)

小港醫院泌尿科病房關心您