



# 高雄市立小港醫院（委託高雄醫學大學經營）

## 發展性髖關節發育不良

### 一、何謂「發展性髖關節發育不良」？

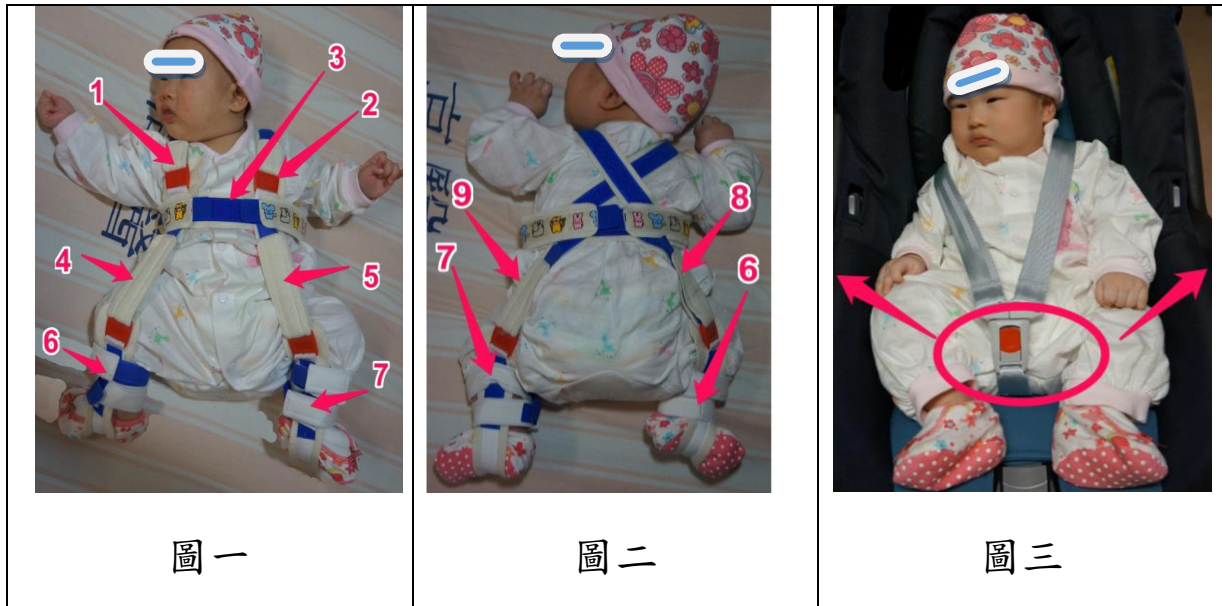
髖關節是由骨盆上像「碗」一般的髖臼及大腿骨上端像「球」一般的股骨頭相結合成的關節，它的穩定性有賴於髖臼的發育狀態。倘若發育良好成一很深的「碗」則可牢固地套住股骨頭，但倘若發育不良變成一很淺的「碟子」，則股骨頭就會慢慢地滑出而漸漸變成髖關節脫位。

### 二、早期治療「發展性髖關節發育不良」

治療發展性髖關節發育不良，早期治療有較好的治療效果。若在出生六個月內發現，使用軟式吊帶(例如帕氏吊帶)加以復位矯正，有很高的成功機會，可以降低未來出現髖關節發炎變形、兩腿長度不一、跛行、甚至脊椎變形之風險。

### 三、「帕氏吊帶」簡介

「帕氏吊帶」能夠溫和地將寶寶的髖關節復位在適當位置，並促進髖臼的發育。穿著吊帶時，須每天24小時穿戴，任何時候都不能脫下。這段期間會安排密集門診追蹤，來確定髖關節是否有正確復位。「帕氏吊帶」的使用類似穿著衣服。其構造包括三組吊帶(圖一)，「前面的吊帶」(1,2)負責將髖關節固定在屈曲的姿勢，「後面的吊帶」(8,9)則負責將髖關節固定在外展的姿勢，「胸前的腰帶」(3)穿著時須與兩乳頭連線同高，負責連接上述兩組吊帶。



#### 四、衣物更換(如圖一、圖二)

1. 首先讓寶寶平躺，並將胸前的魔鬼氈(3)放鬆(不是解開)。
2. 解開右「肩吊帶」(1)，先把右手從袖子脫下，再讓頭穿出領口。完成後，將右「肩吊帶」(1)扣好。
3. 解開左「肩吊帶」(2)，並把舊的衣服脫下。
4. 將左手穿過新衣服的袖口，並把左「肩吊帶」(2)扣好。
5. 再次解開右「肩吊帶」(1)，再把右手和頭穿過袖子和領口後，把右「肩吊帶」(1)扣好。
6. 確定胸前的魔鬼氈(3)回復到先前做標記的位置，其鬆緊度大約是您可將三到四隻手指頭放到胸前的魔鬼氈(3)和寶寶胸部之間。
7. 更換襪子的時候，請先將一邊小腿的帶子(6)解開，更換完襪子後請先將小腿的帶子(6)繫好後，再開始另一腳襪子的更換。

#### 五、皮膚清潔

如果醫師建議全天使用「帕氏吊帶」時，則任何時候都不能脫掉吊帶，寶寶可能需要使用「擦澡」來清潔皮膚。請特別注意

要保持吊帶乾燥，及髖部和膝窩等皮膚皺摺的清潔。此外請每天密切觀察寶寶皮膚的狀況。

## 六、尿布更換

在更換尿布時，不要將雙足腳掌合併在一起。此外，可以在每次更換尿布時，幫寶寶做髖部外展的復健動作，可以增加之後關節的活動度。

## 七、寶寶的活動

1. 鼓勵讓寶寶有規律且固定的活動時間，您可以放心的讓寶寶躺著或趴著活動，甚至坐著都是安全的，但請不要讓寶寶側躺，因為這樣的動作不利於髖部發育。
2. 外出旅行時，您可以選擇使用背帶(Baby harness)，但請選擇可以撐住寶寶大腿重量的背帶，因為可以減少髖部的負擔。
3. 如果需要使用安全座椅時，請選擇坐位比較寬的產品(如圖三)，避免因椅子擠壓，而減少大腿的外展，這樣是不利於髖部的發育。

若有任何問題請洽：07-8036783 轉 3708 、3709

小港醫院骨科病房關心您