



高雄市立小港醫院（委託私立高雄醫學大學經營）

認識免疫不全及其照護

免疫系統為身體用來保護自己防禦外來的微生物、毒素、癌細胞的一個防禦系統，免疫功能會被年齡、營養狀況、罹患的疾病及疾病治療方式(如：化學治療、放射線治療、類固醇或免疫抑制劑治療)所影響，因此應了解感染症狀及預防感染注意事項，以確保不因感染而危及生命。

一、 感染時的症狀

因感染部位不同而出現不同症狀，易引發感染的部位包括口腔黏膜、腸胃道、肛門周圍、肺部、泌尿道、靜脈導管處等，若是您的白血球低於2000/cumm(嗜中性白血球低於1000/cumm)或化療後10天內且合併有以下症狀應立刻告訴醫護人員或返診，不要自行服用任何藥物來降低體溫。

- (一) 發燒：指耳溫超過 38°C 以上，是感染最主要的徵象。
- (二) 腹瀉、腹痛及肛門周圍疼痛。
- (三) 嚴重咳嗽、喉嚨痛及黃綠色痰液，呼吸喘、呼吸困難等。
- (四) 排尿疼痛及有灼熱感。
- (五) 導管處疼痛、紅腫或有分泌物。
- (六) 身上任何部位有不正常的紅腫、發熱、疼痛。

二、 預防感染注意事項

(一) 飲食原則

- 1. 以熟食為主，避免進食生菜沙拉、生雞蛋、生魚片、含乳酸菌類奶製品（如：優酪乳、優格、養樂多等）與生魚片。
- 2. 飲用蒸餾水或煮開的水。不建議飲用未完全滅菌的過濾水、瓶裝水、市售冰塊或礦泉水，不建議食用製冰機製作的冰塊，因為皆可能為感染源。
- 3. 水果必須是有完整果皮，果皮先以清水刷洗後再削皮食用。處理生食與熟食的砧板、菜刀等器具須分開，不可混用；每次使用後需以溫水及清潔劑清洗。

(二) 注意個人衛生

- 1. 準備食物前、進食前與如廁後，需使用抗菌洗手乳洗手，至少 40-60 秒以預防感染。
- 2. 每日以溫水淋浴，並且更換乾淨的衣物，毛巾保持清潔與乾

燥，勿與他人共用。

3. 進食後需清潔口腔以保持口腔清潔。

(1) 可使用軟毛牙刷或海棉牙刷清潔口腔，一天至少刷牙二次。

(2) 勿與他人共同使用盥洗用具與清潔用品。

(3) 若口腔黏膜出現破皮或潰瘍情形，請於刷牙後漱口 1 分鐘，每次至少 30 秒，每日 4 次，可使用市售不含酒精性的漱口水或自製漱口水(1 公克小蘇打粉+1.25 公克食鹽+開水 25c.c.，漱口 30 秒以上)，但需每日重新泡製；假牙需每日清潔。

4. 避免便秘，需要時可與醫師討論是否可以服用軟便劑，但避免肛門塞劑或灌腸，可進食蔬菜水果預防便秘。

5. 有尿意感時勿憋尿，以降低泌尿道感染發生率。

6. 如廁後以溫水清潔肛門及會陰部，擦拭方式為由前往後。

7. 以衛生棉替代衛生棉條。

(三) 預防交互感染

1. 避免接觸感染者，例如：上呼吸道感染者、感染水痘或麻疹者。

2. 避免接觸寵物，尤其是唾液、排泄物；若有接觸時必需徹底洗手，皮膚如被抓傷或咬傷時，需緊急清潔及消毒。

3. 女性朋友經期時，必須勤換衛生棉以防感染。

4. 出入公共場所請佩戴口罩，應每天或髒溼時立即更換。

(四) 維護環境清潔衛生

1. 每日清潔並保持病室環境整潔，勿囤積垃圾。

2. 室內不可放置鮮花盆栽。

若您返家後有任何疑問，歡迎洽詢電話：(07) 8036783轉3608、3609(6N病房)或3552、3553(5N病房)

小港醫院外科病房關心您