



# 高雄市立小港醫院 (委託財團法人高雄醫學大學經營)

## 蜂窩性組織炎

人體皮膚含表皮、真皮及皮下組織，而皮下組織包含皮下脂肪，具有類似蜂窩狀的組織。如果皮膚發炎侵犯到皮下脂肪層，就稱之為蜂窩性組織炎 (cellulitis)。蜂窩性組織炎之原因多數為細菌感染，通常為鏈球菌或葡萄球菌。嚴重蜂窩性組織炎可造成軟組織壞死，嚴重可引發敗血症造成甚至死亡。

### 一、臨床表徵

蜂窩性組織炎常發生在臉部與四肢，細菌可由傷口進入，或在身體其它部位感染時經血流在較遠部位引起蜂窩性組織炎。病灶局部會有紅、腫、熱和痛的特徵，可以逐漸擴展，導致全身發冷、發熱、不適，嚴重者可致患部壞疽及敗血症。

### 二、臨床處置

#### (一)治療

1. 主要使用抗生素治療以控制炎症反應，大約一週後症狀會減輕或消失。
2. 若已形成膿瘍者，醫師將視病情決定施行切開引流及清創處置。
3. 依醫囑服用止痛藥減緩不舒適的症狀。

#### (二)照護措施

1. 盡量臥床休息，以棉被或枕頭墊在腳下抬高患肢，以減少腫脹。
2. 使用冰敷，每次敷的時間 10-15 分鐘，可以減輕疼痛不適。
3. 傷口照護：觀察有無出現感染徵象，如傷口出現紅、腫、熱、痛、腫脹、分泌物、化膿、發燒及寒顫等，須立刻就醫，如無上述症狀，依約診時間返回門診追蹤。

#### (三)預防保健

1. 治療及控制慢性疾病，如：糖尿病、香港腳。
2. 保持傷口清潔，依傷口情形適當換藥，勿任意塗抹草藥或不明藥膏。
3. 如身體有傷口應每日觀察傷口感染症狀，如：紅、腫、痛...等情形產生，應立即就醫。

4. 保持皮膚周圍及雙手的清潔，非必要勿碰觸傷口，交互感染的機會。
5. 避免過久站立，導致下肢血液循環過差。
6. 可增加攝取高蛋白質飲食或維生素 C，如魚、肉、蛋、奶...及水果等，增加抵抗力及癒合能力。

若您返家後有任何疑問，歡迎洽詢總機電話 (07) 8036783 轉 3552、3553(5N病房)、3608、3609(6N病房)或3808、3809(8N病房)

**小港醫院外科病房關心您**