



高雄市立小港醫院（委託財團法人高雄醫學大學經營）

登革熱患者之衛教

一、何謂登革熱

登革熱俗稱「天狗熱」或「斷骨熱」，主要以埃及斑蚊和白線斑蚊為傳播媒介，一般人感染病毒經 3-8 天潛伏期後發病。登革熱會造成體內血小板降低，使凝血時間延長而引起出血，甚至造成死亡。

二、登革熱症狀

症狀有發高燒(38°C 以上)、發燒後 5~7 天後身上有紅疹、倦怠、頭痛、骨頭痛、關節疼痛、肌肉疼痛、後眼窩痛、食慾差、腹痛、腹瀉、嘔吐。

三、依中華民國傳染病防治法規定

醫院發現您疑似登革熱病患時，必須通報疾病管制局，並採血液送衛生單位檢查，於您居家環境約 50 公尺採強制性噴藥、作預防疫情調查及接觸者抽血檢查之必要。若未通報者或拒絕通報者可處以罰鍰。

四、登革熱注意事項

(一)避免皮膚及黏膜碰撞受傷等意外出血

- 1.上廁所及接受醫療檢查外，請臥床休息，並請家屬陪伴在側。
- 2.請穿鞋底刻痕深的『止滑』拖鞋或鞋子，避免滑倒，尤其在浴室，避免傷到頭部造成顱內出血。
- 3.避免運動、碰撞及搬重物，請臥床休息。
- 4.口腔清潔時，請勿使用牙刷刷牙，因會造成牙齦出血不止，請以『漱口』代替之，此外切勿使用牙籤或牙線清潔口腔。必要時醫師建議您改用棉花棒清潔口腔。

- 5.採用溫和柔軟飲食（如稀飯），不刺激且不過熱的食物，禁煙酒，避免啃骨頭或太硬的食物以免造成牙齦出血，蘋果、梨子等水果可打成果汁喝。
- 6.避免用力擤鼻涕、挖鼻孔，以免造成流鼻血。
- 7.刮鬍子時，請使用電動刮鬍刀，勿使用刀片式刮鬍刀。
- 8.避免高溫熱浴及曬太陽。
- 9.皮膚出疹時，切勿抓癢，以避免皮膚破皮導致感染，可用手於患處輕拍或冰敷，勿自行塗抹藥物。
- 10.血小板過低期間避免修剪指甲。
- 11.女性患者，若月經快來，請告知醫師，給予『避孕藥』延後月經的來臨（不論已婚或未婚），因為血小板低時，若有月經來臨，月經量將相當多，甚至會造成血崩引起休克。

(二)藥物注意事項

- 1.發燒或頭痛時，建議使用口服藥物-普拿疼，切勿使用阿斯匹靈及其他非類固醇抗發炎藥（如百服靈等），因此類藥物會引起胃腸出血或出血加劇。
- 2.若平常有服用血小板抑制劑或抗凝血劑等藥，以預防腦中風或缺血性心臟病，住院時依據醫師評估，須暫停服用此類藥物。
- 3.糖尿病患者罹患登革熱時，因食慾不振，住院時請依醫師指示減量或停止使用，口服降血糖藥以免造成”低血糖”。
- 4.消化性潰瘍患者，依醫師指示繼續服用消化性潰瘍的藥物。關節炎患者，請停止服用”非類固醇抗發炎藥”。
- 5.勿飲酒，尤其是肝病患者。

(三) 出血徵象與處理

- 1.出血時，皮膚出現紅點或瘀青、牙齦出血或流鼻血、眼白出現『出血斑』、大便呈黑色或解血便、小便變成紅色或有血絲、月經過多或顏色呈鮮紅色等。
- 2.輸血處置的適應症：除非有大量或明顯持續性出血，否則並不需給予預防性輸注血小板或血漿。
- 3.若有局部出血，如鼻孔、皮膚割傷等出血，可以棉球或紗布直接加壓止血，但止血後不可強行取下血痂，請讓其自行脫落，以免又再度出血。

(四) 其他注意事項

- 1.發燒時，因體內病毒量上升，容易經由病媒蚊傳播，可使用蚊帳來預防傳染；當體溫下降且不再發燒時，即可移除蚊帳。
- 2.出入疫區時最好穿長袖衣服及長褲；休息及睡眠時，要掛蚊帳；家中裝設紗窗、紗門；外出時，於身體裸露部分可塗擦防蚊液，以防再次被蚊蟲叮咬。【疫區知訊~請上行政院衛生署網站傳染病登革熱查詢】
- 3.清除家中和週遭環境的積水與積水容器；暫不使用的器具，應倒蓋，以不要產生積水為原則，以去除病媒蚊的滋生。
- 4.若您週遭的人出現以上疑似登革熱的症狀時請儘快就醫，並告知醫護人員有關與登革熱病患者接觸史。
- 5.發燒時，應補充水分及多休息，並遵照醫師指示服藥。

若有任何問題請電洽：(07)8036783#3822

小港醫院內科 關心您