



# 高雄市立小港醫院（委託財團法人高雄醫學大學經營） 失智症之用藥須知

失智症(阿茲海默症)是一種認知功能退化的疾病，會影響病人的記憶、注意力、語言及解題能力，嚴重時會無法分辨人、事、時、地、物及精神症狀(躁動、攻擊行為、幻覺與妄想)。治療失智症的藥物無法恢復已受損的大腦細胞，但可使病人的症狀獲得改善或延緩病程的進展，因此按時服用藥，勿任意停藥是很重要的。

## 一、藥物常用種類：

主要用藥為乙醯膽鹼酯酶抑制劑及 NMDA 受體拮抗劑，醫師會視病人症狀來調整此兩種藥，可減緩病人心智功能退化的速度。另外，醫師會視病人病況開立抗精神病藥物、抗憂鬱劑等藥，來改善病人的精神行為症狀。目前用於治療阿茲海默症的藥物主要有以下兩種：

(1)乙醯膽鹼酯酶抑制劑：主要是藉由增加腦內傳導物質乙醯膽鹼的濃度來改善阿茲海默症病人之症狀。

(2)Memantine 麩氨酸 NMDA 受體之拮抗劑：經由對 N-Methyl-D-Aspartate 受體之拮抗作用，減少麩氨酸 (glutamate) 所造成之神經毒性而降低腦細胞的受損或死亡。

其他用於阿茲海默症的藥物包括抗精神病藥物、抗憂鬱劑等，用於改善病人的精神行為症狀。

## 二、治療阿茲海默症藥物常見的副作用是什麼？

服用乙醯膽鹼酯酶類的藥物時，最常出現的副作用為噁

心、嘔吐、腹瀉、胃痛、無食慾、頭暈等副作用，通常這些副作用的程度均不嚴重，且服用幾天後症狀會慢慢減輕並消失。有時病人會因為藥物對中樞神經系統的影響而造成混亂、過度興奮或影響睡眠的情形。若有副作用出現，您可將情形記錄下來，再與醫師討論是否要調整藥物。

另外，此類藥物有時會使少數病人心跳變慢或是增加氣喘的機率。若是病人曾經有這些方面的病史，也請特別注意病人服藥後，有沒有不舒服的情形，並與醫師討論適不適合繼續服用藥物。

至於服用 NMDA 受體拮抗劑，可能出現的副作用有暈眩、疲倦、頭痛、便秘等，但發生這些症狀的機率並不高。

### 三、藥物使用注意事項：

- (一)請遵循醫師指示服用，不可自行增減量。若有副作用產生，可請教醫師如何調整劑量或暫時先停用藥物。
- (二)使用藥物時請飲用白開水，勿使用果汁或牛奶，以免藥物作用不佳。
- (三)日常用藥可利用藥盒、用藥日曆或日記輔助記錄，避免遺漏服藥，以確保藥物使用正確性。
- (四)病人無法吞嚥藥丸或不配合服藥時，請先和醫師討論該如何處理或選擇合適的藥物劑型。

若有任何問題請電洽

總機：(07)8036783 轉 3622 或 3623(6B 病房)

小港醫院神經內科關心您