



高雄市立小港醫院（委託財團法人高雄醫學大學經營） 認識肛門瘻管及其照護

在肛門或直腸附近發生感染性膿液腔洞稱之為肛門膿瘍，原因是肛門組織內的肛門腺體受到細菌或異物侵入，引起腺體的急性感染所造成。肛門瘻管則發生於肛門膿瘍破裂，膿液流出，膿瘍消腫後，所遺留的一條連接肛門腺體與肛門外的發炎性管道，約有48~62%會形成肛門瘻管，會產生肛門搔癢、潮濕，甚至感染疼痛，其治療方法主要可分為內科治療及外科手術方式。

一、內科治療：

- (一)適應症：剛形成的肛門瘻管因為瘻管壁的纖維化還不嚴重，保守使用抗生素治療，就有機會自然收縮痊癒。
- (二)飲食原則：每日攝取液體 1500-2000ml 及高纖維食物，如蔬菜、水果、穀類、全麥麵包等。
- (三)日常照護：服用軟便劑和排便後使用肛門溫水坐(沖)浴，水溫 40-45 度且沖浴水柱不可太強，可促進傷口血液循環、分泌物排除、減輕傷口疼痛腫脹及促進傷口癒合，每次 5-10 分鐘，之後立即傷口換(擦)藥。

二、外科手術：

- (一)適應症：數個月以上沒有痊癒或數十年的瘻管疾病，瘻管周邊的組織硬化，若僅靠保守治療，根治的機會很小，必須接受手術。
- (二)手術前照護重點
 - 1.術前依醫囑接受抽血檢查、胸部 X 光檢查或心電圖檢查。
 - 2.填妥各項檢查及相關同意書（如：麻醉同意書與說明書、手術同意書與說明書）。
 - 3.移除身上飾品包含髮夾(飾)、手錶、項鍊、眼鏡(包含隱形眼鏡)、勿化妝或塗抹指甲油(含美甲片)。
 - 4.禁食 8 小時，包括開水、口香糖、吃檳榔及抽菸。
 - 5.若有服用抗凝血劑者，請於術前依醫囑停藥避免造成出血。
- (三)手術後照護重點
 - 1.採漸進式飲食：返室後需禁食約 2 小時，若無噁心嘔吐的情形，可逐漸採軟質至普通高纖飲食，禁油炸、辛辣飲食及煙酒、去筋的瘦肉、熟透的香蕉。

2. 傷口照護：每日 3-4 次及解便後進行肛門溫水坐(沖)浴，水溫 40-45 度且沖浴水柱不可太強，可促進傷口血液循環、分泌物排除、減輕傷口疼痛腫脹及促進傷口癒合，每次 5-10 分鐘，之後立即傷口換(擦)藥，術後幾天傷口會有少量血水及分泌物流出，可穿三角褲並使用衛生棉墊於肛門傷口處保持清潔；解便後肛門傷口會有出血現象，出血應於肛門溫水坐浴後緩解，若持續出血，須立即告知醫護人員。
3. 疼痛控制：術後會依醫囑給予止痛劑，可採俯臥或側臥之舒適臥位，若有尿液滯留情形，術後 48 小時可使用冷敷，敷的時間 10-15 分鐘，休息 30-60 分鐘之後才能再使用；另外也可以坐浴或會陰沖洗以獲得緩解，若仍無法解尿，則會進行導尿。
4. 一般照護：術後第一次下床時請先於床邊坐一下，待不頭暈時在家屬陪同下下床，以減少跌倒風險。

三、居家照護重點

- (一)傷口照護：觀察有無出現感染徵象，如傷口出現紅、腫、熱、痛、分泌物、化膿、發燒及寒顫等，須立刻就醫，如無上述症狀，依約診時間返回門診追蹤，傷口癒合通常需數週或數月的時間。
- (二)飲食原則：仍需攝取高纖維食物及充足的水份，避免刺激性食物，如過油、太辣、高咖啡因及喝酒等。
- (三)活動原則：避免久坐、提重物、用力解便及熬夜，保持適當的活動量以刺激腸蠕動，如快步走、慢跑、輕鬆運動、韻律體操、游泳等。

若您返家後有任何疑問，歡迎洽詢總機電話(07)8036783 轉 3552、3553(5N 病房)、3608、3609(6N 病房)或 3808、3809(8N 病房)

小港醫院外科病房關心您