



高雄市立小港醫院(委託財團法人私立高雄醫學大學經營) 大腸癌的手術治療

大腸切除手術目的可分成三種：(1)腫瘤切除：將病兆的腸道切除後，再將腸道吻合、(2)姑息性大腸切除手術：適用於腫瘤無法切除時，主要是解決腸阻塞、大量出血等併發症、(3)瘻手術：目的為解決腸阻塞。

一、手術前

1. 手術前必須做完善的腸道準備，以達到手術中腸道無糞便，降低手術中感染的機會。手術前一天開始食用清流質飲食，以減少腸內糞便產生，並依醫師指示，使用瀉劑或灌腸，以便將腸道糞便清除，若因進食量少或灌腸後造成虛弱時，需注意安全防範跌倒應該有人陪伴及協助下床活動。
2. 以含皂清潔劑沐浴，臥床病人以擦澡方式清潔身體，尤其加強肚臍部位。
3. 手術前肺部呼吸訓練：需加強下列運動，故請在手術前學會並練習。
 - (1) 深呼吸運動：手術後每小時執行 5-10 次。
 - (2) 肺部擴張運動：肺部擴張運動於手術前即開始練習，採坐姿，每 1 小時使用引發深呼吸運動器 20 次（如圖一），因有效的肺部擴張運動有助於手術後痰液的咳出，預防肺部痰液蓄積導致肺炎及肺部擴張不全。
 - (3) 背部扣擊每 2 小時 1 次，每次 20 分，以利痰液鬆落咳出。
 - (4) 戒菸以及依醫囑停用抗凝血劑約 5 天。



圖一 引發深呼吸運動器

二、手術當日：

1. 採全身麻醉，傳統手術下腹部會有一約 10-15 公分直線的手術

傷口(若選擇腹腔鏡方式手術,則腹部會有 3 個各約 1 公分的傷口)

2. 術後可能會放置

- (1) 胃管引流胃液,具減壓作用,以避免腹脹導致嘔吐造成不適。
- (2) 術後導尿管留置是因為手術中及手術後需監測排尿量情形,故於手術時將放置尿管,通常手術後 1-2 天移除,或依手術方式決定移除時間。

3. 腹部引流管:引流腹腔血水或組織液。

4. 手術後醫師依病況決定是否需轉加護病房持續照護。

三、手術後

1. 手術後依醫師指示進食時間可以進食時採漸進進食方式,由清流質飲食,如開水、舒跑、蜂蜜水、去油清湯、去渣果汁等完全無渣、不產氣,含部份電解質及少許熱量之餐點;再依咀嚼吞嚥狀況,漸進至全流低渣飲食,如肉鬆稀飯糊、雞肉粥糊等營養均衡低渣餐;或軟質低渣飲食,選擇以質地細、易消化為原則的食材,如精緻煮熟或即食主食類,如白米非糙米類、嫩肉、家禽或魚肉,不用煎炸等方式烹調、嫩葉、蒸蛋等。再漸進至普通飲食。
2. 術後傷口倘若滲濕則立即更換,否則第一次傷口換藥為手術後 48 小時,之後需要每天及必要時換藥,注意是否有紅、腫、熱、痛及含膿的分泌物情形,如果傷口癒合良好,約手術後 7-10 天拆線。
3. 腹部的引流管活動時避免牽扯,可夾在衣服下緣或束腹帶上勿高於腰部,且要維持密閉狀態。若引流液突然變少或變多時,需告知醫護人員,若引流液顏色為淡黃紅色且每日引流量少於 20cc,可拔除引流管。
4. 若手術後有尿管留置尿管留置期間,使用沖洗瓶裝溫水清洗尿道口(由內到外)和導尿管近端 5 公分處,每天至少一次,若分泌物多時則至少 2 次。
5. 腸造口:手術後若有腸造口(人工肛門),造口護理師將會協助並教您腸造口的照顧。若腸造口有變黑、狹窄、凸出或排出血便、黑便 等情形應告知醫護人員處理。
6. 避免攝取產氣食物(如:豆類、產氣飲料)、牛奶、生冷食物。
7. 請您儘早於手術後第 2 天下床活動,以促進腸蠕動及預防下

肢深部靜脈血栓發生。

8. 至少每 2 小時要翻身及背部扣擊 1 次，減少壓瘡產生及促進痰液排出。
9. 確實執行肺部擴張運動，至少每小時使用呼吸訓練器 20 次(引發深呼吸運動器)，有助手術後痰液咳出，預防肺部痰液蓄積。

四、出院後居家注意事項

1. 依醫師指示按時返院追蹤檢查及後續治療。
2. 日常生活作息宜正常，避免熬夜、保持身心愉快。
3. 返家後所需服用藥物，請依藥袋指示的方法、劑量、時間服用。
4. 避免到公共場所，減少感染機會。
5. 均衡飲食及採少量多餐進食方式，食物需煮熟，避免刺激性食物如辛辣、油炸及含酒精等飲食。
6. 出院後 2-4 週，可從事一般性工作和活動，活動量可逐漸增加，至少 6 週內避免提、推或拉重物。
7. 若採傳統剖腹手術方式束腹帶使用至少兩個月，可預防手術切口疝氣的發生。
8. 若出院時傷口還未拆線，需每日執行傷口換藥，步驟如下：
 - (1) 換藥前、後應先用肥皂徹底洗淨雙手。
 - (2) 輕撕紗布，若難撕下，以生理食鹽水潤溼再移除。
 - (3) 觀察傷口是否有感染徵象，例如紅、腫、熱、痛及異常分泌物，傷口出現紅腫熱痛或流出滲液等感染跡象，若出現時，請立即回診。
 - (4) 傷口消毒方式：以優碘由內往外環形消毒傷口 3 次，待優碘乾燥後（約 90 秒），再以生理食鹽水去除優碘，蓋上紗布，並貼上紙膠。
 - (5) 返家後如出現持續體溫大於 38.5 度，或劇烈腹痛、嘔吐、腹脹、多日未排氣或排便時，請儘速回急診就醫。

若您返家後有任何疑問，歡迎洽詢電話：(07) 8036783 轉 3608、3609(6N 病房)或 3552、3553(5N 病房)

小港醫院外科病房關心您