



高雄市立小港醫院  
(委託財團法人高雄醫學大學經營)  
幻覺

幻覺是一種在沒有外部刺激的情況下的感知，它具有真實感知的特性，是嚴重精神病常見症狀之一，這些幻覺包括視、聽、嗅、觸覺等，例如：視幻覺會看到不存在的事物，聽幻覺可能會聽到不存在的聲音，嗅幻覺指嗅到一些實際並不存在的氣味，像是燃燒的頭髮或腐爛的食物等，而興奮劑藥物中毒的病患，常有蟲在皮膚攀爬的觸幻覺，故請注意以下事項：

### 一、產生幻覺的原因

- (一) 思覺失調症、重度憂鬱症
- (二) 藥物中毒
- (三) 酒精、藥物戒斷
- (四) 毒品
- (五) 腦部創傷或部分腦疾病

### 二、症狀

- (一) 傻笑
- (二) 語無倫次、答非所問、自言自語
- (三) 身旁無人時，頭側一邊像在聽人說話的樣子
- (四) 注意力不集中
- (五) 害怕、焦慮、沒有安全感

### 三、病患出現幻覺干擾時之處理原則

- (一) 如聽見病患抱怨耳朵有聲音在跟他說話，不要與他爭執幻聽是否真實或因此責罵他。
- (二) 鼓勵病患說出對幻覺的想法、感覺並觀察他的行為，瞭解並接受他真正的感覺。

(三)鼓勵病患藉由閱讀、聽音樂、看電視、與旁人互動或運動等活動來轉移對幻聽的注意力。

(四)如聲音對病患造成嚴重干擾，如有逃避、躲藏、驚慌、憤怒等行為，甚至出現自傷或傷人舉動，應立即尋求醫療協助。

若有任何疑問，請撥諮詢專線：(07) 8036783 轉 3213 或 3850

**“小港醫院精神科門診關心您”**