



高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

結直腸癌化學治療 FOLFIRI 之副作用及照護

結直腸癌化學治療藥物 FOLFIRI 係由 Campto(抗癌妥靜脈輸注濃縮液)、5-FU(有利癌注射液)、Leucovorin(葉酸)三種藥物所組成。Leucovorin(葉酸)不是化學藥物，其目的為增加 5-FU 藥物的療效，治療時間通常是每 14-21 天注射一次，療程約 9-18 次(配合標靶藥物)，化療所造成的副作用因人而異常見的副作用及居家護理注意事項如下：

一、腹瀉

(一) 飲食原則

1. 若腹瀉嚴重則改攝取清流質飲食(此飲食型態 \leq 3 天)，應補充水份至少一天 2000 cc；若持續此狀況，建議醫師開立藥物輔助，避免體液電解質不平衡。
2. 避免攝取油炸食物、辛辣食物、生菜、麥片、椰子肉、花生、咖哩、咖啡、酒精飲料、韭菜、豆類及奶類，而使得腹瀉及絞痛情況更嚴重。
3. 除非有其他疾病(如慢性腎衰竭等禁忌)，否則腹瀉所造成的低血鉀，可補充含高鉀的食物，例如香蕉、柳丁汁、橘子汁、馬鈴薯與楊桃等。
4. 攝取高蛋白及高熱量的低渣飲食並採少量多餐方式進食，例如：白土司、蛋、無皮馬鈴薯、布丁、優格、魚肉及去皮雞肉。

(二) 維持舒適

觀察排便顏色、量、性質及次數，若次數過多可能造成肛門口刺激不適，於每次排便後使用溫水洗淨及輕輕擦拭。

(三) 藥物治療：

若腹瀉厲害，請告知醫護人員，必要時依醫囑服用止瀉劑。

二、噁心/嘔吐

(一) 飲食原則

1. 少量多餐、細嚼慢嚥，避免攝取甜食、油炸或辣味食物，用餐時勿喝水，喝水選在用餐前或用餐後的一小時。

2. 噁心感的時間多半在早上，可以在起床後先吃些乾糧，如：土司、麥片及蘇打餅乾等。
3. 可吃酸味食物以抑制噁心，如酸梅、無花果、八仙及陳皮，必要時醫囑服用止吐劑。
4. 果汁或運動飲料等清涼飲品可減輕胃部不適，幫助食慾，需多攝取開水（每日約 2000 cc）以預防脫水現象。
5. 飯後兩小時內可散步，儘量不要平躺下來，以幫助消化。

(二) 降低刺激

1. 口乾舌燥時可在嘴裡含煮沸飲用水冰塊或薄荷片以降低噁心感。
2. 每次嘔吐後用開水或檸檬水漱口，以消除不適味道，降低噁心感。
3. 為避免增加嘔吐次數，應維持房間內通風及避免突然移動病人。

(三) 轉移注意力

藉由聽音樂、看電視、電影和家人聊天轉移對噁心感的注意力。

三、 掉髮

- (一) 掉髮為可逆症狀，約於化學治療結束後一個月，頭髮會慢慢長出來。
- (二) 出現明顯掉髮現象時，可先剪短頭髮以方便整理與清潔。
- (三) 可佩戴帽子、假髮或是頭巾來保護敏感的頭皮。
- (四) 避免染髮、燙髮及使用過緊橡皮筋綁髮，並建議使用軟毛梳子，且梳頭動作宜輕柔。
- (五) 以溫水或用溫和中性洗髮精洗頭，洗頭後勿以扭轉方法需使用輕輕拍打方式擦乾頭髮。

四、 白血球低下

(一) 飲食原則

1. 若無心臟病、腎臟病等限水禁忌時，請每日水份攝取約 2000 cc。
2. 食物請煮熟，勿吃生食，如生菜或生魚片，並且選擇完整皮的水果，自行洗淨削皮，切勿購買市售已削皮的水果；不喝蔬果汁、優酪乳及養樂多（含有生菌易導致腸胃炎）。

(二) 養成衛生生活習慣

1. 請勤於漱口，勿使食物殘渣殘留口腔內，防止細菌或黴菌滋生，若已有口腔潰瘍者，應於餐前飯後及睡前刷牙或常漱口以維持口腔清潔。
2. 勤洗手防止感染，洗手需特別注意指間、指縫、虎口、手背及手腕。
3. 勿憋尿，女性上完廁所後，衛生紙請由前往後擦拭，勿重覆來回擦拭。
4. 每日沐浴並保持指甲及皮膚清潔與乾燥。
5. 維持良好作息及均衡飲食以增加抵抗力。

(三) 環境病源控制

1. 避免出入公共場所或人多擁擠處，並隨時戴口罩，口罩如有潮濕時應更換。
2. 室內勿擺設鮮花、盆栽等植物，以防滋生蚊蠅或細菌，且禁止養寵物，因寵物身上可能有病菌。

(四) 若有發燒現象請立即就醫

嗜中性白血球通常在給藥後第 8 日達到最低點，而於第 21 日時恢復，故施打藥物後 7-10 天內需每日測量體溫，若有寒顫、持續耳溫大於 38.0°C、小便灼熱等現象應盡速回原醫院就醫。

五、急性膽鹼症候群

其症狀包括腹瀉、鼻炎、結膜炎、低血壓、盜汗、寒顫、身體不適、眩暈、流淚、唾液增加、視力障礙，通常於輸注後 24 小時內發生。施打化療藥物前會依醫囑預防性給藥降低其副作用。

若您返家後有任何疑問，歡迎洽詢電話：(07) 8036783 轉 3608、3609(6N 病房)或 3552、3553(5N 病房)

小港醫院外科病房關心您