



# 高雄市立小港醫院（委託財團法人高雄醫學大學經營）

## 結直腸癌化學治療之 5FU 及 Leucovorin 副作用及 照護

5FU（有利癌注射液）及 Leucovorin（葉酸）是治療結直腸癌的標準輔助治療。目前標準的輔助性化學治療是 5FU 合併 Leucovorin 靜脈注射使用。5FU 可以抑制癌細胞 DNA 合成所需要的酵素，而 Leucovorin 與 5FU 結合，可延長與該酵素結合的時間，進而增加其抗癌療效。治療時間通常是每週注射一次，連續施打 3 週為一個療程，共需接受 6 個療程。

治療常見的副作用有腹瀉、口腔黏膜炎、噁心嘔吐及白血球低下，但症狀因人而異，照護方法如下：

### 一、腹瀉

此副作用可能自化學治療後開始至結束後 3-5 天，所以在治療期間可採取以下措施：

1. 攝取高蛋白及低渣飲食並採少量多餐方式進食，如：白土司、清肉湯、布丁、魚肉及去皮雞肉。
2. 避免攝取會刺激腸胃道食物及飲料，如：油炸食物、生菜、麥片、椰子、花生、咖哩、咖啡、酒精飲料及奶類等。
3. 若腹瀉嚴重則改攝取流質飲食，並應補充水份及運動飲料至少一天 2000 cc。
4. 觀察排便顏色、量、性質及次數，若次數過多可能造成肛門口刺激不適，於每次排便後使用溫水洗淨及輕輕擦拭。
5. 必要時依醫囑服用止瀉劑。

### 二、口腔黏膜炎

多發生在注射藥物後第 7 天，約持續一週，適當的口腔照護可改善症狀，並降低感染率。

1. 使用牙線：一天一次，使用後若有牙齦疼痛或出血超過 2 分鐘或血小板小於 5 萬，則避免使用。
2. 刷牙：
  - (1) 牙刷先浸泡 30 分鐘溫水，每日以不含顆粒的含氟中性牙膏刷牙 2-4 次，並且每個月更換一支牙刷。
  - (2) 刷牙後漱口 1 分鐘，每次 30 秒，每日 4 次，可使用市售不含酒精性漱口水或自製漱口水（1 公克小蘇打粉+1.25 公克食鹽+開水 25c.c.，漱口 30 秒以上），但需每日重新泡製。
3. 清潔假牙：吃完東西後及睡前需清潔假牙，浸泡於漱口水中 10 分鐘，每日至少讓牙齦休息 8 小時。
4. 清潔舌苔：每日 2 次使用舌苔刷清潔舌苔，降低革蘭氏陰性厭氧菌及念珠菌的菌叢聚集。
5. 滋潤口腔：
  - (1) 每次口腔護理後或需要時，以含蘆薈的潤滑油濕潤嘴唇。
  - (2) 每日攝取 2000-3000c.c.水分，避免太乾、刺激、過熱、過酸、過甜的食物。
6. 減輕疼痛：
  - (1) 攝取軟質或冰涼食物如：布丁、冰淇淋，可減輕潰瘍造成的傷口疼痛。
  - (2) 於回診時告知醫師有口腔潰瘍情形，可開立口內膏或止痛噴劑，於進食完畢完成口腔清潔後塗抹於潰瘍處，可形成保護膜，加速修復黏膜及減輕疼痛。
7. 立即返診：

體溫 $>38^{\circ}\text{C}$ ，口腔有白點、發紅或腐臭味等，可能是感染的

徵象或是呼吸困難、口腔出血持續至少 2 分鐘、無法進食超過 24 小時，吞嚥困難，口腔疼痛等無法控制的症狀，需立即返院就醫。

### 三、噁心/嘔吐

在注射藥物後的第 1-3 天可能發生，約持續一週。

1. 化療前宜採清淡飲食如，採少量多餐，避免飽脹感而導致噁心感。
2. 可攝取酸性飲料或食物如：檸檬汁、梅子、蜜餞等，可抑制噁心感。
3. 早上起床前若有噁心感，可進食乾鹹的食物如：蘇打餅、乾的穀製類有助於改善胃部不適。
4. 飯後切勿立即運動，宜稍作休息。避免飯後立即運動，容易造成消化不良，增加不適感。
5. 保持口腔衛生，在每次用餐前後或嘔吐後，以清水、生理食鹽水或無酒精成份漱口水來漱口，清潔口腔。
6. 感覺到噁心時，試著用深呼吸來緩解不適。
7. 果汁或運動飲料等清涼飲品可減輕胃部不適，幫助食慾，需多攝取開水(每日約 2000C.C)以防脫水現象。

### 四、白血球低下

其居家症狀顯現為發燒，通常發生於注射藥物後的第 7 天，第 10-14 天為白血球最低點，於 21 天後恢復。白血球低下會使免疫力降低，在白血球低下期間，請執行並遵守下列措施：

#### 1. 飲食：

- (1) 食物以熟食為主，避免未妥善處理之新鮮水果、生菜、生蛋、含乳酸菌類奶製品（如：優酪乳、優格、養樂多等）與生菜擺盤裝飾內的所有食物。

- (2) 飲用煮開的開水。避免食用市售冰塊、冰品、礦泉水。
- (3) 水果必須是有完整果皮，果皮以清水刷洗後削皮食用，若無法削皮水果，請務必洗淨後才食用。
- (4) 補充蛋白質食物如：魚、蛋、肉，增強抵抗力。
- (5) 處理生食與熟食之砧板、菜刀等器具須分開，不可混用；每次使用後須以溫水及清潔劑清洗。

## 2. 預防感染：

- (1) 勤洗手防止感染，洗手需特別注意指間、指縫、虎口、手背及手腕。
- (2) 限制有傳染病之訪客，如：疱疹、感冒、流行性感冒、水痘、帶狀疱疹、麻疹等。並避免與 6 週內接受活菌疫苗注射者接觸，如水痘、小兒麻痺、麻疹、德國麻疹、腮腺炎等疫苗。
- (3) 避免出入公共場所或人多擁擠處，並隨時戴口罩，口罩如果有潮濕時應更換。
- (4) 假牙水杯與肥皂碟須每日清潔。
- (5) 剪指甲時不要剪破皮膚，也勿擠壓或抓破面皰。
- (6) 勿憋尿，女性上完廁所後，衛生紙請由前往後擦拭，勿重覆來回擦拭。
- (7) 化療期間若需拔牙，應事先告知醫師。

## 3. 居家清潔

- (1) 每日清潔居家環境，所有表面須以濕布擦拭去塵。
- (2) 室內勿放鮮花或植物盆栽。以防滋生蚊繩或細菌，且禁止養寵物，因寵物身上可能有病菌。
- (3) 若治療期間（含出院後），若是耳溫超過 38.5°C，或 38°C 以上超過 4 個小時，必須馬上回本院急診室求診。

若您返家後有任何疑問，歡迎洽詢電話：(07) 8036783 轉 3608、

3609(6N病房)或3552、3553(5N病房)

小港醫院外科病房關心您