

高雄市立小港醫院
(委託財團法人高雄醫學大學經營)
中耳積水護理指導



中耳積水是中耳部位受到細菌、病毒感染、感冒、過敏性鼻炎，在中耳腔內形成積液。兒童感冒、鼻竇炎或腺樣體肥大發炎常會併發中耳炎及中耳積水，是造成兒童聽力損傷最常見原因，可能進一步影響語言發展。少數未治療病人，感染可能會擴散到乳突及顱內附近構造，而引發其他併發症，故注意事項如下：

一、中耳積水治療方式：

- (一) 急性中耳炎時依照醫師指示使用耳滴劑或抗生素，一般治療以10天為原則，依照醫師指示按時回診，定時檢查聽力。
- (二) 耳咽管功能重建是透過吞嚥動作或耳咽管充氣法，通過向耳咽管內施加氣壓來促使耳咽管打開，幫助恢復正常功能。
- (三) 若症狀持續三個月以上未改善，應於中耳進行手術以避免中耳積液復發。
- (四) 若成人發生單側中耳積水時，應留意是否為鼻咽癌早期症狀，應盡早就醫接受鼻咽內視鏡檢查。

二、中耳積水日常照護：

- (一) 兩周內應避免游泳、保持耳部乾燥，洗澡時須佩戴耳塞。
- (二) 擤鼻涕應一次只擤一邊不要太用力，避免同時鼻翼大力擤鼻涕。
- (三) 配合醫師開立抗生素或耳滴劑治療，耳滴劑使用前須洗淨雙手、將頭部側向健側，患部朝上將耳廓向上向後拉，耳滴劑經由耳道滴入耳朵，躺向健側使藥水流入耳內。

若有任何疑問，請撥諮詢專線：(07) 8036783 轉 3244 或 3245

“小港醫院耳鼻喉科門診關心您”