



高雄市立小港醫院  
(委託財團法人高雄醫學大學經營)  
慢性中耳炎護理

中耳受到細菌感染後，出現發炎反應，導致中耳黏膜水腫、潰瘍，嚴重情況甚至會造成耳膜穿孔，耳朵就會出現滲液甚至有臭味，若不處理的話會造成聽力方面的損害。

### 一、慢性中耳炎的症狀

常見的症狀為聽力障礙、耳鳴、耳朵流膿、耳漲感、頭暈、耳痛等。

### 二、中耳炎治療

以服用抗生素治療為主，一般治療為七至十四天，搭配症狀治療為輔，如：止痛藥物、耳滴劑使用。

### 三、中耳炎手術須注意事項

(一)洗澡、洗頭時，避免耳朵進水、保持耳內乾燥，避免感染造成耳膜二度穿孔。

(二)觀察有無耳分泌物流出，必要時應至醫院就診。

(三)保持室內空氣流通，避免抽煙、呼吸道感染，以防止呼吸道黏膜受刺激腫脹。

(四)避免大力擤鼻涕、用力咳嗽、解便，以免耳部壓力升高，影響耳膜修補。

(五)勿用棉花棒挖耳朵，避免噪音或過大的聲響。

(六)三個月內未經醫師許可，避免游泳、潛水、搭飛機，以免影響耳膜壓力的調節。

若有任何疑問，請撥諮詢專線：(07) 8036783 轉 3244 或 3245

“小港醫院耳鼻喉科關心您”