



高雄市立小港醫院
(委託財團法人私立高雄醫學大學經營)
抗凝血劑 Warfarin 服用注意事項

Warfarin 是一種抗凝血劑，可延長血液凝固時間，及預防血栓產生，何種情況下需服用 Warfarin？通常是因為有血栓產生或形成的情況，例如肺栓塞、深層靜脈栓塞、風濕性心臟病、人工瓣膜置換等，故需注意以下事項：

- 一、Warfarin 服用劑量因病況而有所不同，醫師會依據血液測試凝血酵素原時間(Prothrombin Time)，調整適合劑量，在治療初期監測較頻繁，一旦劑量調整穩定後，監測次數便可減少。
- 二、此藥顏色呈粉橘色，圓形顆粒狀，表面上刻有『5』字，表示劑量為 5mg，服用前請仔細辨認，並按照醫師指示服用，不可擅自停藥或增量。
- 三、服用藥物期間，如欲進行拔牙、內視鏡檢或手術時，應請醫師評估是否調整用藥，以免造成流血不止。
- 四、維他命 K 會拮抗此藥效，所以富含維他命 K 之綠色蔬菜如：菠菜、甘藍菜及綠色花椰菜，應避免大量攝取；木耳及菇類食物會增強此藥之作用應避免食用，另應避免同時服用中藥，以免影響藥效。
- 五、服用 Warfarin 患者，仍然可從事一些安全運動，如慢跑、游泳，這些運動可以幫助血液循環。
- 六、如有下列情形，例如：皮膚容易瘀青、小便變紅、齒齦易出血、咳血、流鼻血等現象，建議需立即就醫。
- 七、若有任何問題請撥諮詢專線：(07) 8036783 轉 3200 或 3201

“小港醫院心臟血管內科門診關心您”