



高雄市立小港醫院
(委託財團法人高雄醫學大學經營)
大腸鏡前後檢查須知

大腸鏡檢查是利用一條可彎曲柔軟內視鏡，由肛門進入進行大腸檢查。醫師在電視螢光幕觀察腸內狀況或病變，如：腫瘤、潰瘍或瘻肉等，抽取病變組織進行化驗，執行止血或瘻肉切除術。

一、為何需要接受此檢查?

- (一)大便有血
- (二)貧血
- (三)大便習慣、型態改變，如時而便秘或肚瀉，大便變細等
- (四)慢性腹瀉
- (五)不明原因體重減輕
- (六)瘻肉、腫瘤
- (七)具家族史

二、大腸鏡可能出現的併發症

- (一)檢查期間可能會感到腹部氣脹及輕度不適。
- (二)少部分併發症包括腸道穿孔、出血、心肺併發症和藥物敏感等。
- (三)若接受內鏡治療，如瘻肉切除、內鏡止血、擴張及支架放置等則出現嚴重併發症之機會亦會提高。
- (四)各併發症發生機會隨著病人不同之情況及治療方法而有所差異，應主動詢問主診醫師以了解詳情。

三、檢查前須知

- (一) 醫師解釋檢查原因及可能發生之併發症，經本人或家屬簽署同意書後，才能為您進行檢查或治療。

- (二) 檢查前先將腸道排空，避免糞便阻礙觀察大腸情況。
- (三) 請詳閱衛教單張進行檢查前飲食調整及服用瀉藥，檢查前一天，最慢於晚上 10 點開始，只可喝無渣流質食物。
- (四) 服用抗凝血劑者，請依醫師指示於檢查前 5-7 天停藥。
- (五) 檢查前，會安排更換檢查褲，並需除去身上金屬物品。
- (六) 進行門診大腸鏡檢查，需有朋友或家人陪同，檢查後於候診區休息觀察，若有不舒服請立即告訴護理人員，直到精神恢復再返家。

四、檢查過程

- (一) 依醫師指示採左側臥或平躺，雙膝向腹部彎曲。
- (二) 護理人員依醫師處方給予鬆弛劑肌肉注射，若有青光眼、前列腺肥大，請於注射前先告知。
- (三) 當大腸鏡由肛門置入大腸內，您會感覺腹部有脹迫感或欲排便的感覺，均屬正常。

五、檢查後須知

- (一) 若腹部持續有劇痛或肛門排血量增加，請立即返院。
- (二) 在檢查期間將空氣打入腸內，以增加觀察範圍，故檢查後腹部會有脹氣感，需多走動促進排氣，以減輕腹脹感。
- (三) 腹部無脹痛或不適感才能進食，第一餐請採清淡飲食，以少油、少糖、少鹽、忌重口味為主。
- (四) 檢查中有進行特殊處置，例如瘻肉切除，請聆聽「大腸鏡前後檢查須知」返家注意事項，如有劇烈腹痛或是大量血便的情形請速至急診就診。

若有任何疑問，請撥諮詢專線：(07) 8036783 轉 3207

“小港醫院內視鏡室關心您”