



高雄市立小港醫院 (委託財團法人高雄醫學大學經營)

認識乳癌化學治療與雙標靶治療

Taxotere + Perjeta + Herceptin

傳統化療是停止癌細胞生長或破壞癌細胞，而標靶治療的原理則是針對癌細胞的突變，阻斷癌細胞生長。標靶治療通常會合併化學治療以降低復發機率，可用於轉移性乳癌或乳癌手術前的輔助療法。

一、 化學治療與標靶治療多久做一次

治療前與治療期間均會評估生理狀況與抽血檢驗值，通常療程為每三週一次，化療持續約3~6個週期。賀癌平(Herceptin)若為皮下注射劑量固定為600毫克，每三週施打一次，每次注射時間約2-5分鐘。

二、 常見藥物

(一) 化療藥：克癌易 Taxotere (Docetaxel)。

(二) 標靶藥：賀疾妥 Perjeta (Pertuzumab) 及賀癌平 Herceptin (Trastuzumab)。

三、 常見副作用

掉髮、手足症候群、白血球減少症(抵抗力下降)、腹瀉、皮疹、上呼吸道感染(如：感冒、鼻咽炎、扁桃腺炎、喉炎)、頭痛、搔癢、疲倦、虛弱、噁心、周邊肢體水腫、關節疼痛(倦怠、乏力、肌肉與骨頭痠痛類似感冒症狀，能慢慢緩解)。

(一) 掉髮

通常在化療 2-4 週會出現，可事先準備帽子或頭巾，化療引起的掉髮是暫時性，停藥後大約 3-6 個月就會重新長出，應保護頭皮避免日曬風吹，可運用頭皮冷卻法，如利用冰帽來減少掉髮之情況。

(二) 白血球減少症

1. 化學治療後 7-14 天可能會出現骨髓抑制的副作用，而造成白血球低下，當白血球低下時，容易受感染，需保持家中整潔、不放鮮花、垃圾桶需加蓋、避免到公共場所(在人多的環境須戴口罩，口罩潮濕時即需更換)、避免接觸生病的人。經醫師評估後，必要時可施打白血球生成激素(G-CSF)，施打後可能會有骨頭、

肌肉痠痛、疲倦、失眠等副作用。

2. 若出現體溫超過 38°C、身體寒顫、解尿灼熱感、人工靜脈導管紅、腫、異常分泌物等感染徵象，請回門診或急診求治。

四、飲食選擇

(一) 營養均衡為原則，無特殊禁忌，少量多餐，避免太甜及油膩食物。

(二) 腹瀉時採低纖、低渣飲食，可選擇白土司、白饅頭、去皮的肉品、水煮蛋、過濾果汁、無奶油蛋糕、去皮水果和嫩菜葉等，避免豆類奶類製品、全麥麵包、麥片。

(三) 避免飲用酒，因為酒精可能會影響藥物療效或增加副作用。

(四) 依醫師指示服用止瀉劑，勿任意購買胃腸藥。

若您返家後有任何疑問，歡迎洽詢電話：(07) 8036783轉3608、3609(6N病房) 或3552、3553(5N病房)

小港醫院外科病房關心您