



高雄市立小港醫院 (委託財團法人私立高雄醫學大學經營) 認識乳癌 kadcyla 化學標靶藥物治療及其副作用與 照護

乳癌治療藥物 kadcyla (Trastuzumab Emtansine, TDM-1) (賀癌寧)為一種「抗體-藥物複合體」(Antibody-drug conjugates, ADCs)，是一種新穎的標靶毒殺治療藥物，能很專一地只攻擊癌細胞。

一、適用族群及治療週期

適用於乳癌治療療程，每 3 週注射一次，約施打六次。

- (一) 轉移性乳癌：單獨使用時能夠治療 HER2 陽性、之前分別接受過 trastuzumab 與一種 taxane 藥物治療或其合併療法的轉移性乳癌病人。
- (二) 早期乳癌：單獨使用適用於 HER2 陽性早期乳癌病人，在接受過以 taxane 和 trastuzuma 為基礎的前導性治療後，仍有殘留病灶的輔助療法。

二、副作用

常見的副作用有輸注反應、血小板低下、肝臟功能異常、便秘、頭痛、腹瀉、噁心、疲勞、肌肉骨骼疼痛。上述症狀因人而異，並非每個人都會發生。

三、常見副作用之照護方法

(一) 輸注反應：

可能發生於輸注期間 30-90 分鐘依症狀可分為輕中重度，相關症狀及處理如下表：

嚴重度	輸注反應 (症狀)	處置
輕/中度	皮膚發熱或變紅(潮紅)、心跳過快、發燒、發冷、噁心、嘔吐、頭痛及暈眩。	醫師會適時的調整藥物施打速度、注射時間或使用預防性的抗組織胺或類固醇藥物。
重度	呼吸困難、嘶啞、說話困難、支氣管痙攣、低血壓。	需立即停藥。

(二) 神經肌肉症狀：

可能包括骨骼、肌肉、韌帶和肌腱的疼痛或頭痛，其中可能會出現手腳麻木及刺痛、灼熱感或劇痛、觸覺敏感、協調不

良或是肌肉無力情形。可採取下列方法減緩症狀：

1. 觀察手指及腳趾有無感覺異常或神經麻刺感。
2. 服用含豐富的維生素 B 群食物如：胚芽米、糙米、薏仁、小麥胚芽等全穀類、豆類、深綠色蔬菜、牛奶等，可修復或預防神經受損。
3. 保持手、腳可自由活動，例如：不要穿襪子、戴手套或穿過緊的鞋。
4. 如疼痛症狀明顯，必要時告知您的主治醫師來處方使用非類固醇性抗發炎藥物以緩解疼痛。

(三) 血小板低下：

平日需注意有無血小板低下徵兆，如身體出現出血點或出血斑、刷牙流血或經血不止、痰或鼻涕有血絲，甚至血尿或血便、黑便等。在血小板低下期間，請執行下列措施：

1. 流血時輕輕按壓傷口，直到不再流血為止。
2. 隨時穿著鞋子，包括在家裡或醫院內。
3. 使用海綿牙刷或軟毛牙刷清潔，避免牙齦受傷出血。
4. 請避免使用牙線或牙籤或穿著領口、袖口或腰帶過緊衣物。
5. 使用剪刀、小刀或其他尖銳物品時要特別小心。
6. 治療期間勿亂服用任何藥物，尤其含阿斯匹靈類的感冒藥或止痛藥。
7. 勿用手指頭去挖鼻孔或用力擤鼻涕，容易使鼻黏膜受損而流血。
8. 避免從事激烈的運動或活動，以減少受傷出血的機會。

(四) 白血球低下：

於注射藥物後的第 7 天發生，第 10 天為白血球最低點，於 21 天後恢復。白血球低下會使免疫力降低，故在此期間，請配合下列措施：

1. 飲食原則
 - (1)食物以熟食為主，避免食用未妥善處理之新鮮水果、生菜、生蛋、含酵母菌類奶製品（如：優酪乳、優格、養樂多等）、生奶製品（如：生食起司、乳酪、奶油等）與生魚片。
 - (2)飲用煮開的開水，避免食用市售冰塊、冰品、礦泉水。
 - (3)水果必須是有完整果皮，果皮以清水刷洗後削皮食用。
 - (4)補充蛋白質食物如：魚、蛋、肉，增強抵抗力。

(5)處理生食與熟食之砧板、菜刀等器具須分開，不可混用；每次使用後須以溫水及清潔劑清洗。

2. 衛生生活習慣

(1)平時外出應配戴口罩自我保護。

(2)病人及照顧者需經常使用肥皂洗手，徹底擦乾且不可戴人工指甲。

(3)剪指甲時不要剪破皮膚，也勿擠壓或抓破面皰。

3. 環境病源控制

(1)限制有以下傳染病之訪客，包含疱疹、感冒、流行性感冒、水痘、帶狀疱疹、麻疹等，並避免與6週內接受活菌疫苗注射者（如水痘、小兒麻痺、麻疹、德國麻疹、腮腺炎等疫苗）。

(2)每日清潔居家環境，所有表面須以濕布擦拭去塵。

(3)室內不可放置鮮花或植物盆栽，假牙水杯與肥皂碟須每日清潔。

(4)避免接觸寵物，尤其是寵物之唾液、排泄物；若有接觸須徹底洗手。

4. 若治療期間（含出院後），若是耳溫超過 38.5°C ，或 38°C 以上超過4個小時，必須馬上回急診室求診。

(五) 便秘

當活動量不夠，長時間久坐或臥床時，加上飲食的纖維含量不足或水分攝取不夠時，都可能造成便秘，此時您可以採取以下措施：

1. 每天至少喝8杯水或其他流質食物、溫熱的飲品，可以改善便秘，黑棗汁等果汁也有幫助。

2. 進食富含纖維質食物：有助於軟化糞便；包括全麥麵包和穀片、豆類雜糧、新鮮及乾燥水果、堅果。

3. 維持每天的活動：適合的活動如散步、騎自行車或做瑜珈，如果無法走動，可以詢問專家哪些運動適合在椅子上或床上進行。請和醫師或護理師討論增加活動量的方式。

4. 如果連續3天以上沒有排便，請告訴您的醫師或護理師。醫師可以增加纖維補充劑、緩瀉劑、軟便劑或是灌腸。沒有諮詢醫師或護理師之前，請勿自行使用上述的治療。

(六) 肝臟功能異常

大多數化學治療藥物經由肝臟代謝，對於肝臟會有程度不一

的毒性，治療期間肝功能指數過高，需要延緩化學治療直到肝功能恢復到一定程度。日常照護應注意下列注意事項：

1. 維持正常作息，多休息，勿熬夜或過勞。
2. 適度運動，減少油脂食物攝取。
3. 均衡飲食，多吃蔬菜及水果。
4. 不飲酒、不抽菸。
5. 治療期間勿服用成藥或來路不明的藥物。若需服用藥，務必先與您的主治醫師討論後，才可服用。
6. B 型或 C 型肝炎帶原者應按照醫師指示，定期追蹤檢查。

(七) 心臟毒性

接受 KADCYLA 治療的病患出現左心室功能不全的風險比較高，治療前如有心臟功能異常之病史請主動告知醫師，治療期間醫師可能會視情況追蹤心臟功能檢查。

(八) 噁心感

可能注射藥物後第 3 天發生，約持續一週。注意事項如下：

1. 感覺到噁心時，試著用深呼吸來緩解不適。
2. 攝取酸性飲料或食物如檸檬汁、梅子、蜜餞，可減少噁心感。
3. 早上起床前若有噁心感，可進食乾鹹的食物有助於改善胃部不適，如蘇打餅、乾的穀製類。
4. 飯後宜稍作休息，避免立即運動，否則容易造成消化不良，增加不適感。
5. 保持口腔衛生，在每次飯後或嘔吐後，以清水或生理食鹽水漱口清潔口腔。

(九) 疲倦感

化學治療造成的疲倦，程度從輕微到非常嚴重都有可能，大部分的患者表示有虛弱、疲乏、精疲力竭、沈重、緩慢的情況，休息不一定能改善，此時您可以採取以下措施：

1. 放鬆：可以嘗試聽音樂與按摩或其他放鬆抒壓的方式
2. 營養充足的飲食：每天正餐分為 5~6 次少量進餐或吃點心。攝取大量水分，約 8 杯水或果汁。
3. 規劃休息時間：在白天休息或小睡，精神可能比較好。午睡時間儘量不要超過 1 小時，才不會影響晚上的睡眠品質。
4. 保持活動：平時可散步 15 分鐘、做瑜珈或騎健身腳踏車，安排在您最有精神的時間運動。

5. 保持體力：疲倦時，您可能沒有足夠的體力去做您想做的每一件事情，選擇您想從事的活動，其他工作讓別人代勞。
6. 每晚至少睡足 8 小時：睡前放鬆也能改善睡眠品質，例如，看書、拼圖、聽音樂或其他靜態的休閒活動。
7. 規劃適當白天的工作時間：疲倦可能影響工作時的體力，正常上班應視需要減輕工作量。
8. 接受協助：覺得疲倦時，可以尋求家人或朋友協助。
9. 向其他癌症病友學習：可以分享彼此處理疲倦的心得，您可以參加支援團體，認識其他病友。
10. 記錄您每天的感受：做記錄能夠幫助您妥善規劃時間。
11. 找醫師或護理師討論：醫師可以開立藥物協助您減輕疲倦，讓您覺得比較舒適，增加食慾；如果您的疲倦來自貧血，醫師也可以建議治療的方式。

若您返家後有任何疑問，歡迎洽詢電話：(07) 8036783轉3608、3609 (6N病房)或3552、3553 (5N病房)

小港醫院外科病房關心您