



高雄市立小港醫院  
(委託財團法人高雄醫學大學經營)  
PRP(高濃度血小板血漿)術後照護

PRP(高濃度血小板血漿)是透過專業分離技術，將抽出來自體血液萃取分離出富含高濃度血小板血漿，PRP富含多種生長因子與細胞活化激素，可讓受損組織進行自體修復，包括局部細胞增生、細胞移行、細胞分化、血管新生，最後達到促進組織再生、調整發炎反應、加速傷口癒合。目前臨床文獻已證實在美容醫學可利用於促進皮膚組織細胞活化，故請注意以下事項：

### 一、術前須知

(一)有下列情況需與醫師諮詢討論後，才能確定是否能施打：

- 1.懷孕、哺乳。
- 2.服用肌肉鬆弛、抗凝血、阿斯匹靈、Vit.E、Q10..等藥物。
- 3.施打部位目前有發炎或化膿傷口的皮膚，如:膿包型痘痘。
- 4.對藥劑成分過敏者。
- 5.蟹足腫或其他特殊體質、自體免疫相關疾病、癌症。

### 二、術後須知

(一)注射後6小時內避免碰觸注射區域，請勿按壓施打部位，可輕柔清潔，術後不建議立刻化妝、喝酒、抽菸...等行為，如果無法避免則建議避開針孔及注射處。

(二)術後如感不適，建議前三天可冰敷改善不適狀況，每次冰敷約10-15分鐘，休息半個小時。

(三)治療後一周內同部位避免按摩，或到高溫曝曬場所(如:三溫暖、烤箱、海邊、泡湯、蒸氣、游泳...等)，避免注射後部位

因為壓力以及溫差而過度流失。

- (四)因體質關係部分人會在治療後出現暫時性色素沉澱，一般在2-6個月淡化。結痂部分脫落後經回診醫師診視，可配合淡斑美白產品使用。
- (五)施打後出現輕微紅腫、搔癢症狀是正常的，且注射部位於術後可能會出現輕微紅腫為正常現象，若注射部位過度紅腫癢的症狀或不適感，請立即急診就診；請配合預約時間回診，讓醫師了解注射後狀況，且每次療程時間勿超過四週，可能會影響其療效。
- (六)治療效果將依個人膚況、體質、生活型態不同...等因素有所差異，所以醫師會建議基本療程次數，以達最佳改善療效。

若有任何疑問，請撥諮詢專線：(07)8059116、8036783 轉 3830、3831

**“小港醫院美容醫學中心關心您”**