



高雄市立小港醫院  
(委託財團法人高雄醫學大學經營)  
除毛雷射

除毛雷射是利用特定波長光線穿過表皮，讓毛囊黑色素吸收能量，產生高溫破壞毛囊生長結構，以達到毛髮減量目的，不但速度快、效果明顯，且副作用低；毛髮的生長可分三期：成長期、退化期、休止期。黑色素只有在成長期出現，因此雷射只能針對在成長期的毛囊產生作用，故除毛無法一次完成，一般需要5-7次療程，故請注意以下事項：

#### 一、不適應症

過敏皮膚、皮膚病變、病毒感染者及懷孕者。

#### 二、治療前

前一個月內，勿過度日曬或做日光浴，包括郊外旅遊；三天前，請停止使用A酸或果酸類等刺激藥品，可適度修剪毛髮，但小心不要造成傷口。

#### 三、治療中

治療部位經清洗、拍照，配戴護目鏡後，醫師開始執行雷射，治療部位會出現灼熱感、燒焦味，治療時間依治療範圍大小約15-30分鐘不等。

#### 四、治療後

(一)治療結束時，毛髮會脫落，皮膚上會有暫時性溫熱發紅，毛囊輕微水腫，通常在冰敷或冷吹20分鐘後，可逐漸消退，若紅腫仍未消退，一般會在12小時內消退。

(二)治療後3天內，請避免使用刺激性藥品、如A酸、果酸，及去角質類保養品，也切勿處於高溫場所，如三溫暖、烤箱、泡溫泉等。

(三)治療一星期後，可察覺毛髮脫落，未脫落毛髮可以用指腹

輕輕一撥，使其掉落。

## 五、術後日常照顧

- (一)保濕：皮膚在接受除毛治療後，加強保濕可以讓皮膚在修護上發揮最大功效，所以請注意加強保濕。
- (二)防曬：減少紫外線傷害，亦可避免膠原蛋白流失，建議防曬係數SPF 30以上，且每2-3個小時補擦一次，並多利用陽傘及遮陽帽。
- (三)間隔時間及次數:一般而言，除毛療程規劃為6次，每次間隔時間至少一個月，有些毛髮於做完雷射治療後，生長速度變慢，因此間隔時間可參考醫師建議，或與諮詢師討論治療進度，才能讓治療發揮最大效果。

若有任何疑問，請撥諮詢專線：(07)8059116、8036783轉3830、3831

**“小港醫院美容醫學中心關心您”**