



**高雄市立小港醫院**  
**(委託財團法人私立高雄醫學大學經營)**  
**鉕雅銘雷射**

鉕雅銘雷射是波長2940nm汽化型雷射，以皮膚中的水分為介質，使表層皮膚吸收雷射而汽化，去除皮膚表面的增生性組織，故請注意以下事項：

### 一、適應症

- (一)雀斑、曬斑、老人斑等淺斑可有顯著效果
- (二)痣：黑色、咖啡色的平面痣、血管痣
- (三)皮脂腺母斑、汗管瘤、皮膚良性小腫瘤等
- (四)肉芽、粟粒腫

### 二、禁忌症

肝斑、色素嚴重且不穩定易復發者、懷孕者。

### 三、治療前：

- (一)前一個月內，請勿過度日曬或做日光浴，包括郊外旅遊。
- (二)治療前後，如有安排出國行程，請先告知醫師。
- (三)三天前，請停止使用A酸或果酸類等刺激藥品。

### 四、治療中

- (一)治療部位清潔、拍照，塗抹局部麻醉藥膏需停留20-30分鐘。
- (二)治療時間，依治療範圍大小約15-20分鐘不限。

### 五、治療後雷射傷口護理：

- (一)治療結束，皮膚外觀出現紅腫及表淺傷口，約24小時內紅腫會改善或消失。
- (二)傷口清潔時，需使用滅菌棉花棒沾生理食鹽水以滾動方式清潔傷口，再黏貼人工皮保護傷口。此敷料為防水材質，故可正常洗臉及沐浴。
- (三)換藥頻率：初期1~3天以人工皮+Aquacel親水性敷料一天數次更換，自雷射術後第4天起單獨貼人工皮約一天更換1次，如敷料外觀呈膨脹感，吸收範圍超過傷口基部則需立即更換

(四)隨時保持傷口濕潤避免乾燥，以促進傷口良好癒合。

(五)傷口癒合後，仍需貼人工皮約1個月，建議於人工皮外層塗抹防曬乳，避免色素沉澱。

## 六、術後日常照護

(一)避免攝取辛辣、高粱酒及食用感光性食物，如香菜、芹菜、白蘿蔔、蔥、九層塔等，避免造成色素沉澱。

(二)雷射治療一週後，建議回診追蹤傷口情形，必要時須配合美白褪斑藥膏使用。

(三)傷口癒合過程如有搔癢感，應避免搔抓以免留下疤痕。

(四)雷射後3週內，避免過度曝曬或執行皮膚去角質。

(五)雷射後表皮癒合，皮膚呈現粉紅色，需注意防曬和保濕修護產品，建議防曬係數SPF30以上，且每4個小時塗抹一次，並使用陽傘及遮陽帽。

(六)雷射治療後，東方人膚質患部易色素加深或反黑，需經醫師建議耐心配合治療如：每週一次超音波美白導入。目前治療反黑的色素沉澱期都會消褪，其消褪時間長短不一。需一至三個月的時間。

若有任何疑問，請撥諮詢專線：(07)8059116、8036783轉3830、3831

**“小港醫院美容醫學中心關心您”**