



## 高雄市立小港醫院（委託財團法人高雄醫學大學經營） 顏面骨折術後注意事項

顏面骨折是導致顏面變形的主要原因，受傷後臉部腫脹及局部瘀血是重力撞擊後的現象，一般在受傷後二至三天腫脹最為嚴重，須藉由冰敷慢慢讓腫脹消退，再由整形外科醫師評估並安排手術，手術主要目的是回復基礎的咬合功能及外觀。

### 一、顴骨及下頷骨骨折術後照護

1. 術後三天採局部冰敷一天至少四次，一次 15 分鐘，以減輕顏面及下巴腫脹疼痛。
2. 手術刀口位於口腔內，所以口腔衛生維護是很重要的，飯後須以軟毛牙刷清洗，不易清洗者，亦可以使用漱口水(不含酒精)方式或沖牙機來維持口腔清潔。
3. 顴骨骨折術後四週內進食需選擇軟質飲食，如稀飯、湯麵等；勿進食太硬的食物，如帶軟骨或帶筋的肉類、牛排等，避免咀嚼用力影響骨頭癒合。
4. 下頷骨骨折術後因有口腔內固定器，其四週內進食需選擇流質飲食，如過濾果汁、過濾肉湯、牛奶等，避免咀嚼影響骨頭癒合。

### 二、鼻骨骨折術後照護

1. 術後鼻內紗條填塞需放置 3 天，鼻外部以夾板固定約 4 星期。
2. 鼻內紗條填塞時因阻塞鼻部，會有流淚，雙眼腫脹及張口呼吸情形，此為正常現象，無需擔心，但應注意口腔衛生。
3. 術後鼻腔及雙眼會流出少量血水，以衛生紙或紗布擦拭即可。
4. 術後三天需冰敷兩側鼻翼，一天至少四次，一次 15 分鐘，以減輕鼻部腫脹疼痛，勿重壓鼻部。
5. 鼻內紗條移除後，應臥床休息 2 小時，並觀察有無出血情形。
6. 術後請勿用力擤鼻涕、打噴嚏及撞擊，避免造成顏面皮下氣腫而影響癒合。

### 三、注意事項

癒合時間因個人體質、病史、營養狀態、工作環境都有所不同，請按時回診，若有出血增加或臉部再次撞擊情形，應立即返診。

若您返家後有任何疑問，歡迎洽詢總機電話(07)8036783 轉 3552、3553(5N 病房)、3608、3609(6N 病房)或 3808、3809(8N 病房)  
**小港醫院外科病房關心您**