






# 高雄市立小港醫院(委託財團法人高雄醫學大學經營) N95 口罩配戴法

## 一、目的

進入負壓隔離病房之相關人員皆須正確配戴 N95 口罩，以阻擋經由空氣、飛沫傳染之病毒或細菌。

## 二、程序

步驟及說明	
1. 確定進入隔離病房之人員。如:醫療人員、家屬或照護者則皆應配戴 N95 口罩。	
2. 確認手部衛生清潔，採用濕洗手或酒精乾洗手。	
3. 將 N95 口罩撐開，呈現杯狀，勿接觸到口罩內部。	
4. 以手托住口罩，使金屬鐵片在上，將上頭鬆緊帶放於頭後方，下頭鬆緊帶至於頸後，兩條鬆緊帶應呈現上下方式，不可重疊。	
5. 按壓鼻樑上鐵片，讓口罩能服貼於臉部，並於口罩內，吹一口氣確定有無漏氣。若有漏氣現象，則需從新調整口罩之密合度。	

## 三、注意事項

### 1. 病人:

- (1) 病人若待在病室，可以不必戴 N95 口罩，離開病室到病房外走動或做檢查時一定要戴 N95 口罩，期間不可任意將口罩移除。

(2) 口罩使用超過 4 小時或有滲濕及破損時，則應該更換口罩，避免長期配戴因濕氣造成口罩阻擋病菌或細菌之效果降低。

## 2. 陪病者:

(1) 家屬或照護者進入負壓隔離病房前，應穿戴完善方能進入隔離負壓病房，在隔離負壓病房中應持續配戴，不可任意將口罩移除，如有飲食、呼吸困難或其他需求，需離開病室後才可移除或更換為一般口罩。

(2) 口罩使用超過 4 小時或有滲濕及破損時，則應該更換口罩，避免長期配戴，因濕氣造成口罩阻擋病菌或細菌之效果降低。

若有任何問題請電洽

電話(07) 8036783 轉 3922 或 3923

小港醫院內科病房關心您