



高雄市立小港醫院（委託財團法人高雄醫學大學經營）

認識骨髓抽吸檢查及護理

一、什麼是骨髓穿刺？

骨髓穿刺是目前安全、方便且能迅速檢查骨髓功能是否正常的方法，是一種用穿刺針刺入骨髓腔抽取微量骨髓液。製成抹片，染色後用顯微鏡觀察計數各種骨髓細胞以作出疾病診斷的方法。骨髓檢查結果可做為診斷疾病及決定治療方案的依據。

骨髓穿刺即是抽取骨髓的方法。骨髓位於疏鬆骨質的內部及長骨中央空腔，它佔全身體重 4-5%，其中紅骨髓為人體主要之造血器官。在幼兒時期，大部份的骨髓都是紅骨髓，而成人的紅骨髓則僅位於胸骨肋骨、脊柱及髌骨中，許多其他部位的骨髓多被脂肪細胞取代。

二、為什麼要做骨髓穿刺檢查？

- (一) 當周邊血液發現白血球、紅血球、血小板有異常情形，懷疑白血病或骨髓病變時，必須抽取骨髓檢體做進一步細胞形態、血液標誌及一些特殊染色基因及病理組織學檢查，以瞭解骨髓造血組織的變化，做為疾病診斷及治療的依據。
- (二) 評估其它惡性腫瘤如淋巴瘤、神經母細胞腫瘤、橫紋肌肉瘤等是否有侵犯骨髓，以決定癌症之分期，做為治療的依據。
- (三) 評估原發性血液惡性病對治療的反應。
- (四) 評估骨髓鐵之含量、細胞密度、造血細胞成熟過程及比例。
- (五) 臨床上懷疑血液疾病，發現無法解釋的肝脾腫大或骨骼疾病-不明熱等時，必須檢查骨髓。

三、穿刺前準備

- (一) 由醫師向病人及家屬說明檢查的目的和步驟。
- (二) 病人或家屬填妥骨髓穿刺同意書。

(三)請先排尿。

(四)採取骨髓穿刺時適當姿勢如下：

1. 胸骨穿刺：多為成年病患較多採用的方法。病患採平躺仰臥勢。
2. 腸骨脊穿刺：為兒童及成年最常用的方法。穿刺時：病人採俯臥或側臥姿勢，病人下方的腳伸直，另一腳彎曲。

四、穿刺後護理

(一)完成後，以紗布覆蓋抽吸部位，以白色布膠黏貼牢固，協助病人平躺。

1. 抽吸部位:胸骨柄，以砂袋加壓並臥床 2 小時，以控制出血情形。
2. 抽吸部位:腸骨脊，因傷口較深，以砂袋加壓 並臥床 4 小時。

五、穿刺後及返家傷口護理

(一)加壓止血後給予傷口護理，再覆蓋含紗防水透氣敷料。

(二)當天出院或隔天出院，再換藥一次，再覆蓋含紗防水透氣敷料。

(三)出院時會帶一片含紗防水透氣敷料返家，若傷口有滲濕則立即給予換藥(傷口癒合前須避免碰水)。

(四)傷口保持乾淨、乾燥，傷口以水溶性優碘擦拭消毒。建議隔日再沐浴，以免感染。

(五)傷口局部若有輕微血腫，通常會於數日後會自行吸收抽吸部位傷口會輕微疼痛二至三天，可於抽吸後24小時內冷敷。檢查24小時後，如傷口出現新的疼痛、紅腫、持續出血、有分泌物或者休克症狀，如：心悸、頭暈、意識改變等情況等，請立即告知醫護人員。

若有任何問題請電洽：(07)8036783#3822

小港醫院內科關心您