



# 高雄市立小港醫院(委託財團法人高雄醫學大學經營)

## 肋骨鈦金屬骨板固定手術及照護

肋骨骨折手術可大幅降低病人疼痛、整體住院天數、降低肺炎及呼吸衰竭須插管機率、降低急性期胸腔外傷併發症之死亡率。隨著醫療材料科學的發展，肋骨骨折使用手術治療，將斷裂錯位的肋骨盡可能復位，並打上最新肋骨專用的鈦金屬骨板來固定肋骨，且配合術前 3D 胸廓重組影像、術中定位、微創器械及胸腔內視鏡的輔助使用，可以有效縮小開刀的傷口並達到多處肋骨骨折復位與固定。

### 一、肋骨鈦金屬骨板固定手術的優點

1. 減少呼吸機使用天數
2. 降低罹患肺炎風險
3. 降低整體住院天數
4. 止痛效果佳,及早恢復正常活動
5. 避免胸廓變形

### 二、術後護理護理

1. 保持傷口乾燥，若傷口敷料有滲濕情形應立即告知護理人員。
2. 按時服用止痛藥物，手術後即可開始練習深呼吸和咳嗽，以身體可以忍受的程度為原則，採漸進性方式增加時間，一般建議每天 2~3 次，每次 10 分鐘。步驟如下：
  - (1) 深呼吸：由鼻緩慢作深吸氣，待吸飽氣後，再由口緩緩將氣吐出，直到氣吐盡。
  - (2) 咳嗽：於深吸飽氣後，摒住呼吸 1~2 秒後，嘴巴張開同時腹部用力，使用腹部壓力將痰咳出，避免只用喉嚨發出聲音。在執行深呼吸、咳嗽時可使用雙手托住患處，以減輕疼痛情形。

3. 手術後早期下床的目的：

- (1) 促進肺部清除分泌物，促進肺擴張，以免肺部塌陷、肺炎、肺栓塞。
  - (2) 改善全身血液循環、促進傷口癒合、減少下肢靜脈形成血栓。
  - (3) 促進腸道蠕動及膀胱收縮功能，減輕腹脹及泌尿道感染。
  - (4) 增加肌肉張力，防止肌肉萎縮和關節攣縮。
4. 依身體狀況每小時使用呼吸訓練器，訓練肺活量達 10 次，以利肺部擴張。
  5. 維持正常生活作息，每日補充 1500-2000 cc 水份，避免痰液過稠；多攝取富含高蛋白、高鈣及維生素食物，例如：魚、蛋、奶類及蔬果，飲食無特殊禁忌。
  6. 二至三個月內勿提重物及負重工作，並避免劇烈運動。
  7. 若有胸痛、胸悶症狀、呼吸淺快、呼吸困難或咳血不止，須立即至急診求診。

若有任何問題請電洽：TEL: 07-803-6783 轉分機 3503

**小港醫院骨科病房關心您**