



高雄市立小港醫院（委託財團法人高雄醫學大學經營） 椎體成型術及照護

壓迫性骨折指的是當脊椎體受傷後，造成椎體扁平及高度降低的情形。好發於骨質疏鬆症之停經婦女及老年人、原發性腫瘤（如血管瘤、骨髓瘤、轉移性椎體瘤），及意外事件，如：車禍撞擊、由高處跌落等，也可能造成外傷性脊椎壓迫性骨折，導致腰背部劇烈疼痛、無法活動甚至癱瘓的可能。當發生脊椎壓迫性骨折時可採保守治療，如穿背架、止痛藥使用及復建等，大約二至三個月骨折及疼痛才會逐漸獲得緩解，但若採保守治療且疼痛無法改善時，則建議外科手術治療。常見手術有椎體成型術（使用低溫人工骨水泥，俗稱的「灌骨漿」），將骨水泥注入受損之椎體內，幫助強化及穩定脊椎骨，手術時間短、傷口小、止痛效果佳，幫助病患快速恢復日常活動功能。

一、手術後注意事項

- （一）手術後如傷口疼痛，可按時服用醫師開立止痛藥。
- （二）術後不需等排氣後進食，依醫護人員教導進食方式。
- （三）術後傷口保持乾燥避免滲濕。
- （四）下床時，應依循醫師建議穿著背架或護腰，採漸進式下床活動，預防跌倒。

二、居家照顧注意事項

- （一）術後傷口可使用防水敷料覆蓋，減少換藥，每2-3日執行傷口換藥，除滲濕外不需換藥，使用防水敷料可沐浴洗澡。
- （二）依醫師建議穿著背架或護腰，需穿著3至6個月。
- （三）日常生活應保持腰背平直，半年內避免做彎腰提重物之動作(勿超過2公斤)，並維持適當體重及運動，避免劇烈運動，採漸進式活動，預防跌倒發生。
- （四）定期門診追蹤，術後傷口若有紅、腫、熱、分泌物或疼痛加劇等情形，請立即返診。
- （五）若合併骨質疏鬆則須持續治療，飲食可多補充鈣質及維生素D，才能有效增加骨質量。

若您返家後有任何疑問，可來電諮詢（07）8036783轉3602、3603（6A病房）或3622、3623（6B病房）

小港醫院外科病房關心您