



高雄市立小港醫院
(委託財團法人高雄醫學大學經營)

海扶刀手術及術後照護須知

子宮肌瘤是婦女最常見的腫瘤，子宮肌瘤是否要做治療，是根據腫瘤的大小、以及是否造成臨床上的症狀來做決定。當有子宮不正常的出血，月經期變長、不規則出血、貧血、腹痛、不明原因的腰背痛、頻尿等症狀時則須以治療。

一、海扶刀治療原理：

海扶刀手術是一種不需要切開或穿刺皮膚，以高能聚焦超音波進行消融體內子宮肌瘤的自費治療技術，達到使子宮肌瘤變小，減輕或緩解相應症狀。

二、手術前注意事項：

1. 入院前腸道準備，這個目的是避免腸道的糞便及氣體影響到海扶刀超聲波的波像及治療，提高海扶刀手術中的安全，及海扶刀治療的成效。
 - (1) 於手術前三天採低渣飲食如稀飯、麵條、白吐司等，減少食物經消化後在腸胃道留下殘渣。
 - (2) 住院前一日採無渣清流質飲食如運動飲料、澄清菜湯及魚湯，下午 17:00 及住院當日上午 09:00 開始口服本院開立之清腸劑，請陸續補充水分約 1500-2000cc，將累積在腸道的食物清空，直至解便型態呈清澈無渣。

三、手術後注意事項：

1. 活動：
 - (1) 術後需持續俯臥至少 2 小時，使子宮前傾，減輕子宮熱能對薦骨神經之刺激。
 - (2) 觀察是否有腹痛、腹脹、下肢麻木感或臀部疼痛之情形，如有異常須告知醫護人員。
 - (3) 觀察是否腹部皮膚若出現破損、局部發紅、發熱、水泡或橘皮樣變化情形。

2. 進食:

術後須禁食約 2-3 小時，若無噁心、噁吐情形，可採漸進式方式開始進食，進食順序由流質→軟質→一般飲食。

3. 排泄:

(1) 術後尿管一般需放置 2-3 小時，待尿管拔除後 6 小時內需自行如廁解尿，如有頻尿及解尿困難，應立即告知護理人員。

(2) 術後陰道會有少量黏稠狀物或血水樣分泌物，約一週左右會改善，若出血量於半小時內滲濕整片衛生棉墊，應立即告知醫護人員。

4. 手術次日及術後 6 個月依醫囑協助病人完成核磁共振檢查，以瞭解術後成效。

四、居家照護注意事項：

1. 按時服藥及回診：請依藥袋指示按時服藥，並請依醫師安排，按時回門診追蹤檢查。

2. 飲食原則：如出院後仍有脹氣或進食後的腸絞痛，則飲食仍持續採低油及低脹氣類食物，直到腸蠕動恢復正常。

3. 適度活動與休息：術後一個月內避免提 5 公斤以上重物、泡熱水澡、按摩、熱敷及進行劇烈運動。

4. 性生活重新開始：於治療一個月後即可恢復性生活，但半年內須避孕。

5. 觀察異常狀況：如有以下幾種情況發生，應立即至門診或急診就診。

(1) 發燒不退，大於 38°C。

(2) 下肢麻木感、腹部疼痛厲害。

(3) 陰道有大量鮮血或血塊出現。

(4) 排尿困難或有疼痛感。

若有任何問題請電洽

電話(07) 8036783 轉 3376 或 3336

小港醫院婦產科病房關心您

