



高雄市立小港醫院(委託財團法人高雄醫學大學經營)

眼瞼下垂手術

眼瞼下垂的原因可分為先天性或後天性。先天性眼瞼下垂可為單側或雙側，不包含其它眼睛疾病。後天性眼瞼下垂可為單側或雙側，常見原因為隨著年齡老化，導致上眼皮鬆弛下垂。

一、治療方式

手術通常是眼瞼下垂的最佳治療方法。

二、手術前準備

手術採局部麻醉為門診手術，手術前一日洗髮，手術當天勿上妝，無需禁食。

三、手術併發症

1. 血腫或手術後再出血。
2. 傷口感染、疤痕增生肥厚或攣縮。
3. 眼睛異物感或流淚。
4. 縫線鬆移、脫出、甚至雙眼皮不明顯或消失之現象
5. 眼瞼整形手術者，術後可能因疤痕反應造成眼瞼外翻，多半會在術後半年左右發生，疤痕穩定後逐漸改善。
6. 可能因眼瞼腫脹造成複視或視力模糊，多半在術後1至2天逐漸改善。
7. 術後一段時間內眼瞼無法完全閉合，易引起眼角膜乾燥損傷，故術後須遵照醫師指示點眼藥水或睡前眼藥膏使用，保護眼角膜。
8. 術後若雙眼不對稱，需再次手術。

四、手術後照護

1. 術後傷口冷敷1-2天，以減輕術後傷口腫痛及出血，冷敷10-15分鐘/次，休息5分鐘，一天5~6次。
2. 傷口換藥時使用無菌棉棒沾生理食鹽水清潔後，依醫囑塗抹

眼藥膏，勿用手搓揉眼睛。

3. 避免彎腰、低頭或劇烈運動，睡覺時頭部墊高，可減少腫脹。
4. 避免吸菸、二手菸，喝酒及辛辣食物，影響傷口癒合。
5. 如需配戴隱形眼鏡請於術後 2~3 星期再戴。
6. 若有服用抗凝血藥物者，可能腫脹及瘀青較嚴重，請加強冰敷。
7. 需依照醫囑服用口服抗生素、塗抹人工淚液藥膏或是點藥水。
8. 於一週內傷口不碰水，傷口拆線後可洗臉碰水，但不可用力揉眼睛。
9. 術後眼瞼腫脹為正常過程，約 1-2 星期可消退，但要完全恢復自然，需 3 個月時間，早晚洗臉時可順使用毛巾溫敷 5-10 分鐘。
10. 依照醫師指示回門診追蹤，了解傷口癒合之情況及評估眼瞼功能恢復之情況。

若有任何問題請電洽：07-803-6783#3553、3608

有任何營養問題請電洽：07-8036783#3015、3016

小港醫院外科病房關心您！！