



## 高雄市立小港醫院（委託財團法人高雄醫學大學經營） 內視鏡靜脈曲張摘除術後照護

當下肢靜脈血管發生病變，導致末梢血液回流異常，血液便會淤積在下肢靜脈血管內，難以流回至正常循環，造成血管的管徑變大、擴張、變形及扭曲，俗稱為「浮腳筋」，而醫學稱之為「靜脈曲張」。其影響美觀外，另會導致下肢疼痛、酸麻、腫脹、搔癢或沈重感，嚴重時會造成皮膚的發炎、纖維化、色素沉澱以及潰瘍、出血、反覆性靜脈炎及蜂窩性組織炎等，甚至因血栓栓塞而致命。治療靜脈曲張方法有很多種，本院則使用內視鏡靜脈曲張摘除手術治療。

### 一、手術後注意事項

- (一) 按時服用止痛劑，以減緩傷口疼痛感受，服用抗生素預防術後感染。
- (二) 術後縫線傷口需保持清潔、溫潤，以避免傷口感染。
- (三) 術後休息時務必將手術側下肢抬高，須高過於心臟，以促進血循通暢及減輕腫脹不適感。
- (四) 術後須使用彈性繃帶，以『八字固定法』包紮固定，以預防滲血及腫脹疼痛，應注意不能太緊，而導致血液循環不良。



### 二、出院返家照護注意事項

- (一) 返院拆線：出院後回診時依傷口癒合情況進行拆線。
- (二) 返家後不需換藥，依安排時間返回門診，須注意傷口狀況：如有不正常腫脹、突出、發燒，或傷口周圍出現紅腫熱情形，

雙腿溫度有差異時，須立刻就醫。

- (三) 傷口疼痛：術後一至兩週傷口會有緊繃及疼痛感，須按時服用醫師開立藥物，避免過度活動減輕下肢的載重。
- (四) 避免久坐或久站，可輕微活動，減少腿部懸垂導致腫脹不適。
- (五) 術後兩個禮拜內腿部的皮膚外觀會有少量瘀青，屬正常現象。
- (六) 「彈性繃帶」需使用二個禮拜左右，返家後如覺得下肢麻痛、變冰冷、腫脹、甚或發紫時，應立即鬆開繃帶，並做緩解活動，以恢復血流，之後再重新使用八字固定法包紮，必要時請返院就診。
- (七) 返家後須將腿抬高過心臟位置，以促進靜脈循環。
- (八) 戒菸及遠離二手菸：尼古丁會造成血管收縮導致血液循環變差，進而使傷口癒合不良。

### 三、靜脈曲張之預防

- (一) 平時須避免久坐、久站或蹣腳，要多變換姿勢。
- (二) 維持適當體重，減少腿部靜脈負擔。
- (三) 多做腿部運動，增加肌肉收縮，擠壓靜脈回流。

若您返家後有任何疑問，可來電諮詢 (07) 8036783轉3602、3603 (6A病房) 或3622、3623 (6B病房)

**小港醫院外科病房關心您**