



# 高雄市立小港醫院（委託財團法人高雄醫學大學經營）

## 首次血液透析注意事項

進行第一次透析時，您可能以前就得知腎臟功能欠佳，會在透析前預先作好血管，直接以打針方式進行透析；也可能是臨時發生不適症狀，需做緊急血液透析治療，而在頸部或腹股溝放置雙腔導管。

※剛開始透析容易產生不平衡症候群，好像坐雲霄飛車，有的人會覺得頭痛、頭暈、想吐、疲倦，一般而言休息幾個小時就會改善。

### 一、姿位性低血壓的處理：

(一)回到家或在病房，注意血壓之變化，若是發生低血壓：

- 1.請臥床休息(尤其感覺到頭暈時)，以防跌倒。
- 2.可喝些溫開水。
- 3.使用瘻管透析之病患如有頭暈、盜汗或嚴重腹瀉時，須立即檢查瘻管的震顫音，有異常時盡快與透析室聯絡。

### 二、使用雙腔導管時：

(一)在腹股溝(大腿內側)部位

- 1.採擦澡，以防敷料潮濕、污染，請保持乾燥。
- 2.穿著寬鬆褲子，避免更衣時拉扯到導管，以防管路滑脫移位。
- 3.保持會陰處清潔，更換尿褲或穿脫褲子須探視敷料狀況，如潮濕或滲血，在醫院請護理人員消毒處理，如在家用優碘消毒導管出口皮膚，在用紗布覆蓋傷口，或到就近醫院請護理師協助重新消毒更換紗布。
- 4.觀察肢體末梢的溫度、顏色、感覺。
- 5.勿90度坐姿超過三十分鐘，以免透析導管彎曲或因血液回流導致導管阻塞不順。

(二)頸部部位

- 1.需注意打針部位是否有腫脹、出血或呼吸困難等不適的現象，若有不適請立即通報護理人員。
- 2.採擦澡，以防敷料潮濕、污染，保持乾燥減少傷口的感染。
- 3.穿著寬鬆及前釦式上衣，避免套頭式衣服拉扯到導管，以防管路脫落移位。

### 三、使用永久性血管通路

1. 透析當天勿將紗布弄濕(可更換成 OK 繃), 隔日再將紗布拿掉, 皮膚可用肥皂清洗(滲血時不可用), 以保持皮膚乾淨及清潔。
2. 洗腎後 24 小時, 確定血管通路沒有腫脹時, 就可以開始施行熱敷, 使血管擴張促進血腫吸收, 並可選用毛巾或是電熱墊, 一次 20 分鐘, 次數不限制。但年老病人及糖尿病人(因感覺較遲鈍)需小心燙傷並請家人協助。
3. 若是漏針造成血腫當天先冰敷, 隔天(透析 24 小時)後才可熱敷。但瘻管破裂血腫, 24 小時後未消腫, 則要冰敷(忌擦成份不明藥物), 使用熱敷請小心燙傷, 使用冰敷時感覺寒冷則暫停。
4. 以手觸摸注意動靜脈瘻管是否有震顫觸電感, 及是否有滲血, 紅、腫、熱、痛情形, 若有異常需告知醫護人員。
5. 二次透析間水份勿增加太多(約 2-3 公斤), 透析後血壓太低或頭暈時, 身體保持平臥以防血壓太低致瘻管阻塞。
6. 抽煙對瘻管有害, 控制高血壓及糖尿病對於瘻管是相當重要的。

※只要您有任何的不適或疑問, 請與我們連絡。我們將會非常願意幫您解決, 希望每位病友都能夠得到最完善的照護。

夜間: 沒有住院時, 請到本院的急診。

若有任何問題請電洽:

總機: (07)8036783 轉 3930 或 3933

小港醫院血液透析室關心您