



高雄市立小港醫院 (委託財團法人高雄醫學大學經營) 兒童頭部外傷照護需知

一、前言

孩子的成長過程中，意外事件的發生在所難免，小孩幾乎都曾撞過頭，撞到頭這件事更是每個家庭中常見的意外。兒童頭部外傷是急診常遇到的問題，其中跌倒是年幼兒童最常見的原因，而在學童中，與運動相關的頭部受傷和交通事故也是常見原因。大部分頭部外傷都是屬於輕微的頭部外傷，但當嚴重的頭部外傷發生時，顱內壓升高的症狀開始出現，例如：不明原因嘔吐、意識障礙及抽搐等危險跡象，此時就必須做進一步檢查與處理。

二、兒童頭部外傷需觀察多久

在意外發生後的 72 小時內，要密切觀察孩子的神智及活動力，約一週後可恢復日常活動。撞到的頭上鼓起一個腫塊，小孩可能會吐一~二次(兩小時內)，此時只需觀察意識狀況。觀察期很重要是，在受傷後 24 小時內，應每隔 2 小時檢查病人一次，若出現嚴重的頭部外傷，小孩會逐漸喪失警覺性，抽筋，噴射性嘔吐等腦壓升高而造成的症狀，應立即送醫院做進一步檢查。

三、返家後，兒童頭部外傷注意事項

若出現以下任何一項症狀，則請立即至急診就醫：

1. 意識越來越不清，嗜睡且精神活動力不佳。
2. 劇烈頭痛。
3. 持續性嘔吐。
4. 無法溝通，安撫後仍不停哭鬧。
5. 手腳一側或雙側無力，或無法正常走路、爬行或講話。
6. 全身或局部抽搐。
7. 耳朵或鼻孔流出不明液體。

四、兒童外傷返家照顧方法

1. 返家後多休息，禁止劇烈運動。
2. 以冰敷袋裹毛巾後，直接在受傷部位冰敷，以間歇性方式每次約 15~20 分鐘，避免冰敷太久，以免凍傷，一天可敷數次，可減少受傷部位腫脹的程度。
3. 頭部外傷常會出現如雞蛋般的腫塊，切勿推揉。
4. 不要過度搖晃方式來安撫小孩。
5. 發生頭部外傷的 6 小時內，應避免進食，避免具刺激性食物（如汽水、可樂等），以免引起反射性嘔吐。

若有任何問題請電洽：

TEL：(07) 8036783 轉 3119、3112~3114(急診室諮詢)

~小港醫院急診科 關心您~