



高雄市立小港醫院 (財團法人私立高雄醫學大學經營) 認識膀胱癌-化學藥物治療Cisplatin(Kemoplat)及 Gemzar(Gemcitabine)之副作用與照護

膀胱癌治療藥物 Cisplatin(Kemoplat) 是種含鉑的抗腫瘤劑，作用的主要機轉是藉抑制 DNA 的合成及抑制蛋白質及 RNA 的合成。而 Gemzar(Gemcitabine)作用機轉是殺死正在進行 DNA 合成的細胞，阻斷細胞進化，導致細胞凋亡。

一、Cisplatin 副作用

- (一) 噁心、嘔吐：此症狀顯著且較嚴重，用藥後 1~4 小時就開始有此現象，可持續 48-72 小時，而噁心、厭食會持續到 1 星期，可用止吐劑及類固醇減輕症狀，有時會因太嚴重而需停藥，請注意輸出入量情形；嚴重者甚至須暫禁食 6-8 小時。
- (二) 食慾不振：可採少量多餐清淡飲食。
- (三) 白血球減少：在第 7-10 天達最低點，之後會逐漸復原，此期請預防感染(勤洗手、戴口罩)，注重營養補充。
- (四) 貧血。
- (五) 腎功能受損：請多喝水，每天至少 2,000~ 3,000 c.c，並注意排尿情形。
- (六) 耳毒性：耳鳴或聽力障礙。
- (七) 末梢神經病變 (手、腳麻木感)：長期使用 4-7 個月較易發現。
- (八) 高尿酸血症：尿酸最高濃度在用藥後 3~5 天之間出現，可用抗尿酸治療。
- (九) 皮膚色素沉著與過敏反應：用腎上腺素類固醇及抗組織胺緩解。

二、Gemzar 副作用

(一) 噁心/嘔吐

- (1) 飲食原則少量多餐、細嚼慢嚥，避免攝取甜食、油炸或辣味食物，用餐時勿喝水。
- (2) 噁心感的時間多半在早上，可以在起床後先吃些乾糧，如：土司、麥片及蘇打餅乾等。
- (3) 可吃酸味食物以抑制噁心，如酸梅、無花果、八仙及陳皮，必要時醫囑服用止吐劑。
- (4) 果汁或運動飲料等清涼飲品可減輕胃部不適，幫助食慾，需多攝取開水（每日約 2000C.C）以預防脫水。
- (5) 飯後坐著休息一會，兩小時內儘量不要平躺，以幫助消化。
- (6) 口乾舌燥時可在嘴裡含冰塊或薄荷片以降低噁心感。
- (7) 每次嘔吐後用開水或檸檬水漱口消除異味，降低噁心感。
- (8) 噁吐後，應保持房間內通風，避免異味殘留。
- (9) 聽音樂、看電視和家人聊天轉移對噁心感的注意力。

(二) 白血球低下

- (1) 若無心臟病、腎臟病等限水禁忌，請每日水份攝取約 2000C.C。
- (2) 食物請煮熟，勿吃生食，如生菜或生魚片，並且選擇完整皮的水果，自行洗淨削皮，勿購買市售已削皮的水果；不喝蔬果汁、優酪乳及養樂多（含有生菌，易導致腸胃炎）。

(三) 養成衛生生活習慣

- (1) 請勤於漱口，勿使食物殘渣殘留口腔內，防止細菌或黴菌滋生，若已有口腔潰瘍者，應於餐前飯後及睡前刷牙或常漱口以維持口腔清潔。
- (2) 勤洗手防止感染，洗手需特別注意指間、指縫、虎口、手背及手腕。

- (3) 勿憋尿，女性如廁後，請由前往後擦拭，勿來回擦拭。
- (4) 每日沐浴並保持指甲及皮膚清潔與乾燥。
- (5) 維持良好作息及均衡飲食以增加抵抗力。

(四)環境病源控制

- (1)避免出入公共場所或人多擁擠處，並隨時戴口罩，口罩如有潮濕時應更換。
- (2)室內勿擺設鮮花、盆栽等植物，以防滋生蚊蠅或細菌，且禁止養寵物，因寵物身上可能有病菌。
- (3)維持呼吸暖空氣：在寒冷的空氣中避免深呼吸，若有需要在冷天外出，請遮住口鼻並戴上帽子、手套及圍巾，使進入肺部的空氣溫暖，以免誘發症狀。

(五)貧血時自我照顧

- (1)充分的休息，以恢復體力。
- (2)增加綠色蔬菜及動物肝臟，紅色肉的攝取，例如：菠菜、紅莧菜、香椿、瘦豬肉、牛肉。
- (3)姿勢改變時，宜慢慢的移動身體，以避免頭暈。
- (4)容易會有疲倦、頭暈、發冷或呼吸短促等症狀，當有此狀時，應告知醫護人員，若血色素過低，可能會輸血以改善情形。

(六)皮膚紅疹、皮膚乾及皮膚癢照護

注意患部皮膚清潔並加強皮膚保濕及防曬。使用溫和無刺激性，不含皂鹼及香精的洗面乳或沐浴乳。清潔後可使用凡士林或潤膚乳液保濕。

(七)口腔炎

發生口腔黏膜潰爛，應注意口腔清潔衛生，避免使用熱食，可口含冰塊，降低口腔炎發生率，必要時請醫師開立口內膏塗抹。

(八)以下情形需立即就醫

嗜中性白血球通常在給藥後第 8 日達到最低點，而於第 21 日時恢復，故施打藥物後 7-10 天內需每日測量體溫，若有寒顫、持續耳溫大於 38.0°C、小便灼熱現象應儘速就醫。

若您返家後有任何疑問，歡迎洽詢電話：(07)8036783 轉 3608、3609(6N 病房)或 3552、3553(5N 病房)

小港醫院外科病房關心您