



高雄市立小港醫院（委託財團法人高雄醫學大學經營）

急性胰臟炎

一、什麼是胰臟炎？

可分為急性胰臟炎和慢性胰臟炎。

1. 急性胰臟炎是一種胰臟急性炎症反應的疾病，大多因為胰臟外分泌腺細胞遭破壞或胰臟消化液分泌管阻塞壞死所致。
2. 慢性胰臟炎是胰臟經過急性胰臟炎的重複發作後產生漸進性變性，發炎的過程導致胰臟組織結痂以及鈣化。

二、造成原因：

1. 膽道疾病：膽管(道)結石、總膽管阻塞。
2. 酒精。
3. 代謝性疾病：高血脂症，高血鈣症。
4. 外傷:腹部鈍傷、作完內視鏡逆行性膽胰管攝影後。
5. 病毒感染：腮腺炎病毒、肝炎。
6. 胰臟腫瘤。
7. 自體免疫疾病或藥物。
8. 胰臟發育異常。
9. 不明原因。

三、症狀：

1. 劇烈腹痛，疼痛常傳到背部。
2. 噁心、嘔吐、腹瀉、食慾不振。
3. 發燒、畏寒。
4. 血行不穩、休克。

四、檢查方法：

1. 血液檢測：全套血球計數、肝腎功能、血鈣、血中澱粉酶及脂肪酵素及動脈血氧分析等。

3. 影像學檢查：胸部及腹部 X 光、如腹部超音波檢查、電腦斷層攝影、內視鏡逆行性膽胰造影檢查、等。

五、照顧原則與注意事項：

1. 住院時：

- (1) 急性期時禁食是非常重要的，包括開水，主要目的是減少胰臟的活動及分泌。
- (2) 當疼痛時，醫師會給予止痛劑，以緩解疼痛不適。
- (3) 當病情許可，請依照醫生指示由清流質飲食如：開水、稀釋後的運動飲料（建議以開水：運動飲料=1：1）開始進食，若進食後無不適情形，再依序改為流質飲食如：無顆粒的清粥水、果汁（牛奶、豆漿不適合）→軟質飲食如：稀飯→一般飲食但須採取低油飲食。

2. 出院後：

- (1) 避免喝酒。
- (2) 飲食方面原則為低油脂，少量多餐，應多利用蒸、煮、涼拌等各種不必添加食用油的烹調方式。少吃甜食、避免食用高蛋白、高脂肪食物，以減少胰臟的負荷。
- (3) 日常生活作息需規律，避免過度疲勞，按時服用醫師指定藥物，按時返回門診追蹤治療，急性發作時，應速就醫。
- (4) 若有膽結石的病人，應定期接受腹部超音波的檢查；一旦懷疑有胰臟炎的發生，應立即就醫，接受適當的治療。

若有任何問題請電洽：(07)8036783#3903

小港醫院內科關心您