



# 高雄市立小港醫院 (委託財團法人高雄醫學大學經營) 認識結核病

## 一、何謂結核病

1. 結核病為一種普遍於全世界的慢性傳染病，由結核桿菌感染所造成。
2. 結核病可以發生在人體任何器官或組織，如肺、淋巴結、腦膜、胸膜、腎臟、骨骼、皮膚、消化道、泌尿生殖道等。

## 二、結核病如何傳染

1. 以空氣傳染和飛沫傳染為主，吸入開放性肺結核病人咳嗽、打噴嚏、吐痰等含有結核菌的飛沫而引起，最常發生在較親密的接觸者或居住在同房屋者。
2. 通常不會經由衣服或食器傳染。

## 三、臨床症狀

常見的症狀有咳嗽、胸痛、體重減輕、倦怠、食慾不振，發燒、咳血等。

## 四、那些人易得到結核病？

高危險群包括糖尿病、肺塵症、接受過胃切除手術、營養不良、長期服用免疫抑制劑，如類固醇、免疫機能不全者、山地鄉居民。

從受到感染到初發病灶出現，或對結核菌素測驗呈現有意義反應，大約須4~12週，從感染後6~12個月為危險期。有效的抗結核藥物治療，通常在2週內即可降低其傳染力。

## 五、如何診斷

醫師會詢問患者的居住環境、工作環境、接觸史、旅遊史，藉此找出感染源頭，或利用結核菌素皮膚試驗結果，以確定診斷。所以要診斷結核病必須綜合臨床表現，加上放射線之變化，最後再以實驗室檢驗加以證實，才算完整。

## 六、治療方法:

1. 早期發現，早期治療，並與醫護人員充分合作即可痊癒。
2. 至慢性病防治機構醫院或找專科醫師治療。
3. 必須規則不間斷的服藥至少六個月以上的時間，直到醫師

確定完成治療，

4. 不可以因為症狀消失或稍有改善即自動停止服藥或減少藥量。
5. 依時間做胸部 X 光及驗痰複查。

## 七、結核病藥物常見副作用

服用抗結核病藥物少數人因體質關係可能會產生下列副作用：肝炎、末梢神經炎、皮膚過敏、發熱反應、胃炎、視神經炎、尿酸增加、關節疼痛等。

## 八、要如何來避免這些副作用

應聽從醫師指示，同時配合服用維他命 B6、定期監測肝功能、視力、尿酸等。

## 九、如何預防結核病

1. 家人的關心和支持，讓他們有勇氣和信心來接受治療。
2. 改善居住環境，避免過度擁擠，以減少疾病傳染機會
3. 加強病人之追蹤管理，做家庭訪視，以直接監督病人服藥，並安排複查，接觸者檢查及預防接種。
4. 卡介苗的接種。
5. 目前我國卡介苗接種的政策為：
  - (1) 若無接種禁忌症的嬰幼兒宜於出生滿 5-8 個月接種，至遲 1 歲前完成。
  - (2) 長住高發生率地區或即將前往結核病高盛行國家之嬰兒建議提早接種。

若有任何問題請電洽

電話(07) 8036783 轉 3922 或 3923

小港醫院內科病房關心您