



高雄市立小港醫院 (委託財團法人高雄醫學大學經營)

發燒處理衛教

一、前言

發燒為人體對抗感染之自然防禦機轉，並非疾病，而是一種症狀，因此需治療潛在疾病，而非治療發燒本身。

二、發燒的原因

1. 發燒的種類繁多，依其特性分為4類:(1)感染(細菌、病毒黴菌、寄生蟲感染)。(2)炎症(組織受損-外科手術、細胞壞死-急性胰臟炎、痛風、自體免疫)。(3)癌症。(4)內分泌失調、代謝性疾病等都可能是發燒的原因。
2. 高溫環境:因長期暴露於高溫環境中，致使發生疾病，一常見為中暑、熱衰竭、熱痙攣。
3. 不明熱:發燒的原因不明稱為不明熱(FUO)。

三、發燒的定義

一般發燒是指核心溫度大於38度，以口溫或肛溫為最能代表核心溫度。

四、發燒的影響

1. 加速新陳代謝過程：增加體內蛋白質的消耗，使體重減輕。
2. 增加心臟的負擔：體溫每升高攝氏一度，心跳每分鐘加快十次。
3. 發燒常多汗：體液大量損失，致口乾舌燥，尿少色深。
4. 患者有倦怠、頭痛、渾身酸痛、食慾不振。

五、發燒的處理及照顧事項

1. 體溫 $>38^{\circ}\text{C}$ 以上，經醫師評估後，依醫囑服用退燒藥或可使

用「溫水拭浴」：水溫 27-37°C，以毛巾沾溫水輕拍身體、四肢或腋下等部位，以蒸發、傳導性的降溫處置，達到全身降溫效果並增進舒適。

2. 保持室內空氣流通，調節環境溫度，如打開冷氣或電風扇(避免陣風直吹)，室溫維持攝氏 25-29°C。
3. 飲食方面：一般會出現食慾不佳的現象，應給予易消化的食物，不宜過鹹、過甜、油膩或刺激性的食物。多吃一些含維生素多的食物，如蔬菜和水果等。
4. 請務必遵照醫師指示及藥袋說明，按時服用藥物，並依照醫師建議返回門診追蹤治療。
5. 每日補充水分 2000-3000CC，如開水、果汁、運動飲料、水果等（無水分限制下）。
6. 發高燒合併下列情形應立即就醫:意識改變、嗜睡、頸部僵硬、嚴重頭痛、皮膚紅疹、胸痛、呼吸不順、持續嘔吐、腹瀉-大便含血、解尿疼痛、腳腫或腫的部位紅或熱，或連續發燒 48 小時以上。

若有任何問題請電洽：(07)8036783#3903

小港醫院內科關心您