



高雄市立小港醫院
(委託財團法人高雄醫學大學經營)
泌尿道感染照護需知

一、何謂泌尿道感染

泌尿道感染也稱為腎盂腎炎、急性膀胱炎或尿道炎，是指尿道、膀胱、輸尿管或是腎臟因感染而導致的發炎。當您出現解尿時會疼痛、頻尿、排尿時會有灼熱感、發燒、腹痛，噁心嘔吐，血尿等症狀，您可能已經有泌尿道感染情形。

二、治療後

您的病情已經有所改善，可以回家休養。為求順利康復，請注意並配合以下事項：

1. 可以多攝取酸性食物，例如：乳酪、梅子、蔓越莓汁、柑橘類食物等，可以降低細菌繁殖速度，避免飲用咖啡、酒、碳酸飲料等。
2. 補充水份：無特殊限制者，一天約攝取 1500cc~2000cc 的水份。
3. 養成良好的衛生習慣，勿憋尿，若有尿意感時，盡快上廁所。女性上完廁所要擦拭會陰部時務必要由前往後，特別是排便後，保持會陰清潔及乾燥減少感染機會。
4. 洗澡時應採用淋浴，穿寬鬆棉質的內褲，不要束腹以免通風不良讓細菌滋生。
5. 定期服藥：
請務必遵照醫師囑咐，定時定量服用藥物，勿自行停藥，藥物將用完時仍感不適，請到□泌尿科 □內科 □兒科 □家醫科門診繼續追蹤治療。

三、如果有下列情形，請立刻回來複診

1. 服藥 48 小時後，仍有發燒及解尿困難的情形

2.尿量減少，甚至解不出小便

3.血尿(小便呈現紅色)

4.任何症狀讓您感覺越來越不舒服

若有任何問題請電洽急診室諮詢：

TEL：(07) 8036783 轉 3119、3112~3114

~小港醫院急診科 關心您~