



# 高雄市長小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

## 氣喘照護需知

### 一、何謂氣喘

一般台語俗稱「嘎龜」，簡單說是由於呼吸道受到過敏原刺激，引發的支氣管粘膜水腫、發炎，或支氣管攣縮造成支氣管狹窄的疾病。氣喘發作時，常伴隨咳嗽、胸悶、呼吸困難、打噴嚏以及流鼻水。這種病症通常是由於過敏原或刺激物進入呼吸道，使支氣管分泌物增加，導致氣管收縮狹窄。常見的原因有灰塵、花粉、氣溫變化、情緒壓力、病毒及細菌感染等。

### 二、治療後

您的病情已經有所改善，可以回家休養。為求順利康復，請注意並配合以下事項：

#### 1.定期服藥

在醫院內只是治療的開始，請務必遵照醫師指示，定時定量服用藥物，藥物用完之前，請到醫師所建議的門診繼續治療，以預防氣喘引起的急性發作導致**生命危險，勿因症狀改善即隨意停藥。**

#### 2.噴霧型吸入藥品

**依醫囑使用噴霧型吸入藥品**，並且正確使用噴霧器如下：

- (1) 先上下搖晃噴霧藥瓶。
- (2) 慢慢將氣完全吐出，並將噴霧瓶接上吸藥輔助艙，直接含著吸藥輔助艙吸入。
- (3) 壓下噴霧瓶按鈕，並慢慢地吸入。吸飽氣後盡可能地閉氣，並默唸由 1 數到 10。
- (4) 慢慢地吐氣，十分鐘後再使用一次，完成這兩次吸入才

算是大功告成。

(5) 吸完藥後立即漱口，減少口腔感染及失聲。

(6) 注意！六歲以下的孩子請勿使用噴霧吸入藥品！

### 3.上學(工作)：

如果身體無不適，是可以上學(工作)，但這幾天避免劇烈運動。

### 4.預防方法：

(1) 避免接觸會刺激發作的物質，如香煙、化妝水、灰塵、花粉…等。

(2) 定期清潔窗簾、床單、地毯等物品，保持居住環境清潔。  
使用室內空調時請定時檢查並清潔(更換)濾網。

(3) 注意保暖，冷氣房或在寒冷天氣，應戴圍巾或口罩。

(4) 空氣污濁或是感冒盛行時盡量不要外出，不得已外出時請戴口罩。

(5) 注意容易引起過敏反應的食物：鮮奶、魚貝類、巧克力、蛋、草莓、核果(例如：花生)、番茄…等。

(6) 外出時請攜帶藥物以備發作時使用，若有不適請即早就醫。

## 三、如果有下列情形，請立刻回來複診

1.意識模糊或嗜睡

2.呼吸越來越困難，或走路、說話有困難

3.嘴唇或指甲發紫或發黑(發紺)

4.使用支氣管擴張劑後症狀仍無改善

5.持續發燒超過 38.5<sup>0</sup>C

若有任何問題請電洽**急診室諮詢**：

TEL：(07) 8036783 轉 3119、3112~3115

~小港醫院急診科關心您~