



高雄市立小港醫院
(委託財團法人高雄醫學大學經營)
創傷傷口照護需知

一、何謂創傷

身體遭受某力量直接打擊、鈍物撞擊、不當的用力方式、扭絞或拉扯等因素所造成皮膚黏膜完整性受損，外觀上即可看見傷口。

二、注意事項

經過治療，您的傷勢已經有所改善，可以回家休養。但是傷口感染是傷口癒合過程中最可能出現的併發症，是影響傷口癒合的重要因素，為了減少傷口感染的機會及減少組織腫脹，以便順利復原，請注意並配合以下事項：

1. 維持傷口清潔與乾燥：傷口儘量避免碰水或是遭受污染，唯有維持傷口的乾淨，被感染的機會才會減少，傷口的復原才會較為順利。
2. 減少組織腫脹：受傷的部位在受傷 72 小時以內建議冰敷，可有效緩解傷勢擴大，更能止血止痛（冰敷一次 10~15 分鐘，一天三至四次即可）；當受傷已滿 72 小時後可以熱敷，這將改善局部循環、有助於傷口復原。受傷部位如在手或腳，可將它抬高（高於心臟位置），以改善腫脹、減輕疼痛。活動時建議使用彈性繃帶來包紮固定。如傷在關節處，最好減少該關節的運動，以免牽扯傷口、不利復原。
3. 定期敷（服）藥：請遵照醫師處方敷藥或服藥，千萬不要自行塗抹藥膏或是服用成藥，傷口覆蓋的敷料若潮濕時，請立即更換。
4. 禁菸酒：盡量避免抽菸、吸入二手菸，因為尼古丁會降低末梢血液循環而導致傷口癒合不良。

三、如果有下列情形，請立刻回來複診

1. 傷口合併有紅、腫、熱、痛。

2. 傷口再度出血、特別是已經直接壓迫五分鐘後仍未止血者。
3. 持續發燒超過 38.5°C。

四、說明換藥步驟且包含使用進階敷料的用法：

1. 部分傷口適用進階敷料，能有效吸收傷口滲出液，可延長敷料的使用時間、減少換藥次數，以及避免換藥時造成傷口撕裂或拉扯，導致二次傷害，請遵照醫師指示使用。
2. 準備物品及換藥步驟如下：無菌棉棒、紗布及生理食鹽水



- (1) 請用生理食鹽水將傷口滲出液清潔乾淨。
- (2) 清潔後將傷口四周擦乾。
- (3) 抹上適量藥膏。
- (4) 將人工敷或紗布蓋上，以彈紗或膠帶固定即可。

參考資料來源: 2017 年版衛教海報-犁田後比貼人工皮更新更聰明的選擇。(整形外科 林運男醫師)

若有任何問題請電洽急診室諮詢：

TEL：(07) 8036783 轉 3119、3112~3115

~小港醫院急診科關心您~