



# 高雄市立小港醫院

(委託財團法人高雄醫學大學經營)

## 子宮頸癌手術前後照護

子宮頸癌是台灣婦女常見的癌症，手術治療對於罹患早期癌症（第一期與第二期 a）的婦女來說治癒率約有 80%-90% 以上，而根治性子宮切除是臨床上治療子宮頸癌最常見的方法，切除的範圍除了全子宮及其附屬器官外，尚需摘除骨盆兩側淋巴結及大網膜，因此患者及家屬必須了解手術前後的相關注意事項，期望能在手術後盡早恢復正常生活。

### 一、手術前準備

1. 檢查檢驗：手術前您需接受胸部X光、心電圖、抽血檢驗(包含腫瘤指標)。視需要進一步執行膀胱鏡、直腸鏡、骨盆腔及腹部電腦斷層，以觀察腫瘤範圍、外觀、相關徵兆及有無轉移情形。
2. 腸道準備：為預防噁心、嘔吐、腹脹等腸胃道術後合併症發生，手術前二日需採低渣飲食(如白米、白吐司、去皮、筋的嫩肉、魚、嫩菜、纖維較少及去皮的水果、過濾後的蔬果汁)、清流質飲食(如清果汁、米湯、果凍)。手術前一日午夜後開始禁食，包括開水、口香糖、不可抽煙、嚼檳榔；手術前一日21:00前護理人員會為您灌腸，以清潔腸道。
3. 皮膚準備：手術前一日沐浴清潔即可。
4. 手術同意書：確認腫瘤範圍後醫師會向您說明手術方式(切除範圍)、手術後的常規護理(傷口疼痛、導管引流)、恢復期的活動及對生育能力的影響，對於手術過程有任何疑問請您予您的醫師提出，並於了解後填妥手術同意書。
5. 麻醉評估：術前需進行麻醉科照會，須在一位成年家屬陪同下到麻醉科由麻醉科醫師評估麻醉風險，告知麻醉方式及可能發生的合併症，填妥麻醉同意書，視需要給予術前藥物、備血及其他相關檢查。
6. 學習術後照護技巧：手術前請您先學會術後深呼吸、咳嗽、翻身及下床技巧，早期下床及有效咳嗽可以預防術後呼吸、循環系統合併症的發生。

## 二、手術當天

1. 移除身上物品：為能清楚觀察您的皮膚及確保安全，請勿化妝、做指甲彩繪，並移除下列物品：活動假牙、助聽器、眼鏡、隱形眼鏡、玉鐲及所有飾品，若有無法取下之物品請先告知護理人員。
2. 穿著手術衣：更換手術衣前請先除去內衣褲，有陰道出血及分泌物可穿紙褲及使用衛生棉墊，將手術衣開口向背後反穿，打結於背後。
3. 術前給藥：手術前因為持續禁食及視情況需加藥會幫您打點滴以補充體液電解質；或依醫囑執行術前給藥。
4. 排空膀胱：至開刀房前護理人員會請您先排空膀胱，如廁時請注意安全勿跌倒。

## 三、手術後注意事項

1. 飲食：
  - (1) 手術後必須禁食(包括開水)到排氣，排氣後漸進式飲食，先喝水→清流質→軟質→一般飲食，採清淡、易消化，少量多餐，避免刺激(如：咖啡、辣椒、酒精)、易產氣食物(如：牛奶、豆漿、地瓜及饅頭)。
  - (2) 等腸胃蠕動恢復後，採正常飲食，可多食用高蛋白、維他命C(如：魚、肉、蔬菜、水果)以提供足夠營養促進傷口癒合。
2. 傷口：
  - (1) 術後須注意陰道出血量及腹部傷口情形，保持傷口清潔、乾燥，注意有無滲血、紅、腫、熱、痛及異常分泌物，利用擦澡方式清潔皮膚。每二天及必要時會更換敷料，若敷料滲濕時請主動告知。如傷口癒合良好約術後7-10天拆線。
  - (2) 術後腹部或陰道可能有引流管，活動時避免牽扯或折到，下床活動時可夾在衣服下緣或束腹帶上，且需維持密閉、負壓(扁平狀)狀態。若引流液突然增多請告知醫護人員，觀察每日引流液的量、性質後由醫師協助拔除。
3. 疼痛：
  - (1) 喉嚨疼痛，是因手術時麻醉插氣管內管所致，幾天後可恢復，鼓勵可多喝溫水或常溫之開水，禁食會冒煙之食物(即熱食)

以防喉嚨更加腫脹而致疼痛加劇。

(2)手術後傷口疼痛，可告知醫護人員給予止痛藥或使用自控式止痛藥，也可用枕頭或束腹帶來支托固定傷口以減輕疼痛。

#### 4.排泄：

(1)因手術部位有可能會傷及支配膀胱之神經，故手術後會先留置導尿管約7-10天後，再進行膀胱訓練，若殘留之餘尿量小於100c.c即可移除尿管，恢復正常排尿。

(2)因手術部位切除的關係，可能影響到肛門括約肌，導致病人大便排泄不順問題，多攝取蔬菜水果類及富含纖維質的食物，以助排便順暢。

#### 5.活動：

(1)術後意識清醒後即可開始翻身及執行深呼吸、咳嗽。

(2)隔天請在他人協助下下床活動，以促進傷口癒合及排氣，預防合併症，下床請採漸進式方式(由抬高床頭坐起→起身坐於床緣→站起來→下床走動，所有動作須在家屬陪伴下進行，過程中變換姿勢時若頭暈、不適請暫緩)。

### 四、返家後注意事項

#### 1.回診及用藥：

(1)依醫師指示按時返院追蹤及後續治療。

(2)返家後需服用的藥物，請依藥袋指示的方法、劑量、時間服用。

#### 2.傷口照護：

(1)若出院時傷口未拆線，請保持紗布乾燥，利用擦澡方式維持身體及傷口周圍的清潔，待回診由醫師換藥或拆線後即可開始洗澡，應以淋浴為佳。若紗布不慎弄濕，可至藥局購買消毒無菌紗布及水溶性優點，自行更換，降低傷口浸在潮濕的紗布裡，以免影響傷口的癒合、及增加傷口感染率。。

(2)術後2-3週左右陰道會有少量點狀出血是正常的，但若發現陰道出血量增加呈鮮紅色，甚至有血塊、分泌物惡臭、發燒、傷口紅腫疼痛、腹痛或大便習慣改變，應立即求醫。

#### 3.活動：

(1)採漸進式的增加活動量，要有充足的睡眠。

(2)術後6-8週內避免提重物(5公斤以上)，避免久站或久坐(長途

開車)，於3個月內不可劇烈運動，如：跳舞、騎腳踏車。  
4.性生活：約在術後4-8週重新開始，醫生診視過傷口都已恢復才可進行性生活。

若有任何問題請電洽

電話(07) 8036783 轉 3376 或 3378(婦產科病房)

小港醫院婦產科病房關心您