



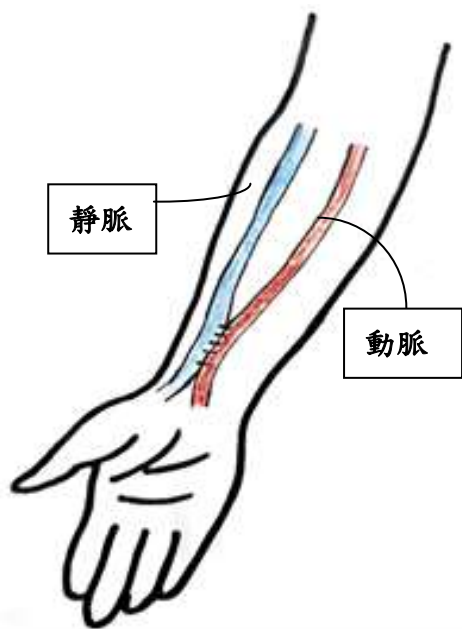
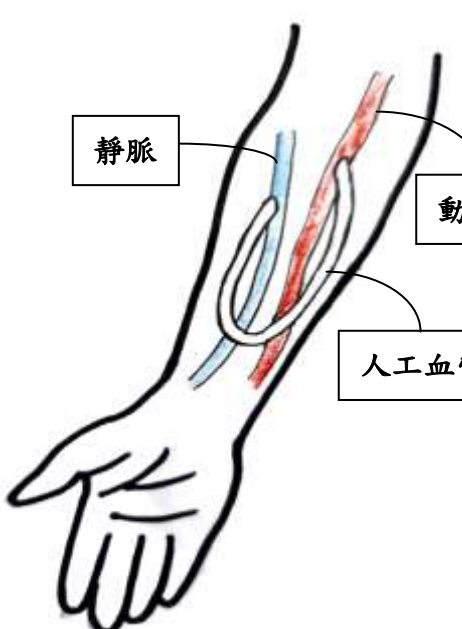
# 高雄市立小港醫院（委託財團法人高雄醫學大學經營）

## 動靜脈瘻管手術後血管照顧

### 一、血液透析為什麼要先做好動靜脈瘻管？

由於血液透析需要長期且規則地進行，透析過程需維持穩定血流速度才能達到足量透析，因此需要建立一條能夠重覆穿刺，而且血流量要夠大的血管通路，動靜脈瘻管於開刀後需要一段時間使血管成熟後，才能開始使用。

### 二、動靜脈瘻管種類？

自體動靜脈瘻管	人工動靜脈瘻管
用手術吻合動脈及靜脈，約六星期血管才能成熟使用。	人工材質管路銜接動脈及靜脈，約三星期才能使用。
	

### 三、手術後瘻管的注意事項

#### (一)預防瘻管腫脹

術後開刀部位易腫脹及淤血，建議抬高手術之手臂，來促進血液回流，減輕腫脹。

## (二)預防瘻管出血

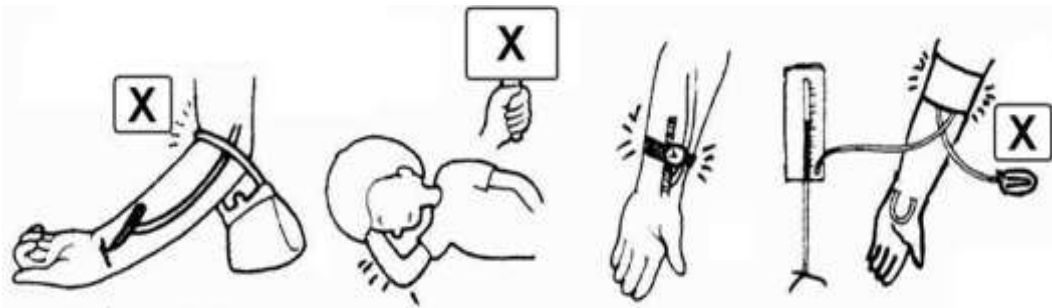
- 1.避免對瘻管處的直接碰撞。
- 2.如果瘻管有破裂發生，應立即加壓出血點並馬上就醫。

## (三)預防瘻管感染

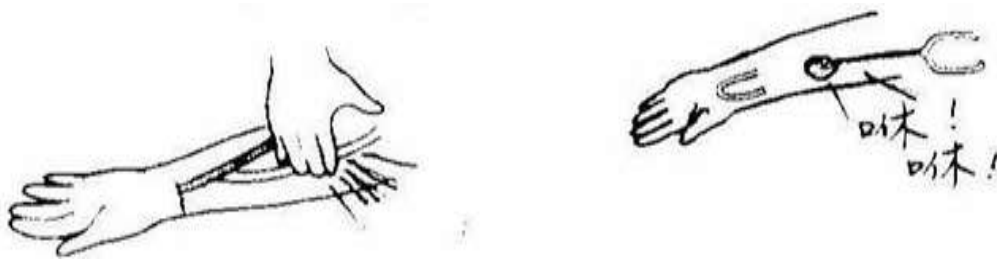
- 1.勿直接搔抓瘻管處，以免因抓破皮膚造成感染。
- 2.術後保持傷口清潔乾燥，若癒合良好10-14天可拆線。

## (四)預防瘻管栓塞

- 1.瘻管之手關節勿過度彎曲，且禁止提重物、掛袋子、戴手錶、手飾，除透析治療外，禁止其他治療:如量血壓、抽血、靜脈注射、穿過緊的衣服，睡覺時勿當枕頭用。



- 2.每日進行瘻管的自我檢查，用聽診器聽血管咻咻聲或用手觸摸動靜脈瘻管吻合處有無震顫感。



- 3.避免抽煙，因為香煙中尼古丁會增加血液黏滯性，提升血管栓塞機率。

## 四、動靜脈瘻管成熟訓練運動

### (一)自體動靜脈瘻管：

術後第三天起，傷口若無滲血、感染情形，開始執行瘻管全手臂訓練運動，如握球(如圖一)；傷口拆線後執行全手臂平舉負重運動(如圖二)。



圖一、前臂-施壓握球運動



圖二、全手臂-平舉負重運動

(二)人工動靜脈瘻管:不需做瘻管成熟運動。

## 五、異常狀況處理

- (一)當用手觸摸動靜脈瘻管開刀處無震顫感時，使用聽診器聽動靜脈瘻管無咻咻聲，表示血管有阻塞，應盡速就醫處理。
- (二)動靜脈瘻管手術傷口部位若有紅、腫、熱、痛感染現象，應立即就醫處理。
- (三)動靜脈瘻管同側肢體末梢冰冷或感覺異常，請回心臟外科門診由醫師評估處理。

若有任何問題請電洽：

總機：(07)8036783 轉 3930 或 3933

小港醫院血液透析室關心您