



高雄市立小港醫院(委託私立高雄醫學大學經營)

血液透析注意事項

一、**血液透析的目的**：利用血液透析機代替一部分的腎臟功能，幫助身體排除過多的水分及尿毒素。

二、注意事項：

(一)第一次接受血液透析治療須填妥同意書，若無事先建立動靜脈瘻管，會由醫師在頸部或腹股溝處的靜脈血管置入暫時性的雙腔導管，才能進行血液透析。

(二)初次血液透析治療約需 1.5 至 2 小時，長期常規透析時間則約需 4 小時。

(三)透析中瘻管或有留置導管的手或腳不可隨意彎曲活動。

(四)第一次透析過程中可能會有噁心、嘔吐、頭痛或血壓下降情形，醫護人員都會立即做適當處理。

(五)請遵照醫囑，按時接受透析，不可隨意不來透析，以免加重病情或影響生命安全。

三、使用雙腔靜脈導管透析時：

(一)是提供給沒有永久性瘻管的透析病人，接受血液透析時的一種暫時性血管通路。

(如圖一)



(圖一)

(二) 日常照顧:

1. 請採擦澡方式，以防敷料潮濕、污染，隨時保持導管傷口乾燥，減少傷口感染的機會。
2. 穿著寬鬆褲子或前釦式上衣，避免更衣時拉扯到導管，造成管路脫出。
3. 若導管置於腹股溝處，要保持會陰處清潔，更換紙尿褲或穿脫褲子須注意敷料狀況，若弄濕或有滲血立即請護理人員處理。
請勿垂直坐著超過 30 分鐘，以免因回血導致導管阻塞不順。
4. 若導管置於頸部，長髮請挽起，避免汙染導管傷口。
5. 觀察肢體末梢的溫度、顏色、感覺，若有異常請向醫護人員反應。

四、使用動靜脈瘻管透析時：

- (一)是經由外科手術將一條動脈與一條靜脈連接在一起，每次洗腎時即可穿刺此瘻管進行透析治療。
(如圖二)。



(圖二)

(二)日常照顧:

1. 透析結束，穿刺針頭移除後會以紗布及止血帶加壓止血，約 15 分鐘後可取下止血帶，一般約 12 小時後才可以拿掉紗布並觀察有無滲血，若有滲血立即加壓出血點止血。〔註:人工瘻管不使用止血帶止血〕。
2. 若沒有漏針、血腫狀況，於透析後 24 小時，可以開始施行熱敷使血管擴張。可選用熱敷袋或電熱毯，一次 20 分鐘，一天至少 3 次溫度設定在 40-45°C，老年人及糖尿病人，因感覺較遲鈍，需小心燙傷並請家人從旁協助。
3. 若是漏針造成血腫，透析後 24 小時內要先冰敷，超過 24 小時後才可熱敷。使用冰敷若感覺寒冷則暫停冰敷。
4. 每日以非建立瘻管的手去觸摸動靜脈瘻管，注意是否有震顫觸

- 電感，觀察是否紅、腫、熱、痛，若有異常應告知醫護人員。
5. 避免透析間體重增加太多，造成透析中低血壓或不舒服症狀導致血管阻塞。
 6. 香煙成份對瘻管有害，戒菸對於保護瘻管的暢通性是相當重要的。

五、透析中可能產生之不適應症狀及處理方法：

症狀	預防及處理方法
噁心、嘔吐	<ol style="list-style-type: none"> 1. 平日限制水份、鹽份。 2. 避免兩次透析間體重增加太多。 3. 需按時透析。 4. 想吐時將頭側向一邊，避免嘔吐物嗆到氣管。
肌肉抽筋	<ol style="list-style-type: none"> 1. 兩次透析間體重不要增加太多。 2. 發作時可熱敷、按摩肌肉。 3. 壓住並固定肢體，可緩解症狀。
血壓下降	<ol style="list-style-type: none"> 1. 發生時可將頭部放平、抬高腳部。 2. 停止透析中的脫水。

文獻出處

張凱喬、桑穎穎 (2016)。血液透析·新編內外科護理學(14-122~14-130)·臺北市：永大。

謝至同、楊智宇 (2020)。透析血管通路的監測·腎臟與透析，32 (4)，224-228。

若有任何問題請電洽：

總機：(07)8036783 轉 3930 或 3933(透析室諮詢)

小港醫院血液透析室關心您