



高雄市立小港醫院（委託財團法人高雄醫學大學經營）

雙腔靜脈導管自我照顧

一、目的：

雙腔靜脈導管為提供病患暫時性血液透析之血管通路；或需長期血液透析患者，於動靜脈瘻管未成熟前之透析替代管路。正確完善的照顧導管，可降低感染及再重覆穿刺的機會。

二、雙腔靜脈導管放置的部位：

內頸靜脈、股靜脈(大腿腹股溝)。

三、各部位導管照護的注意事項：

(一)頸部部位：

1. 需注意穿刺部位是否有腫脹、出血或呼吸困難等不適的現象，若有不適請立即通報護理人員。
2. 上半身採擦澡方式，以防敷料潮濕、污染，請隨時保持導管傷口乾燥，減少傷口的感染。
3. 穿著寬鬆及前釦式上衣，避免套頭式衣服，拉扯到導管，造成管路脫出。

(二)在腹股溝(大腿內側)部位：

1. 採擦澡方式，以防敷料潮濕污染，請隨時保持導管傷口乾燥。
2. 穿著寬鬆褲子，避免更衣時拉扯到導管，造成管路脫出。
3. 保持會陰處清潔，更換尿褲或穿脫褲子須注意敷料狀況，若弄濕或有滲血立即請護理人員消毒處理。
4. 觀察肢體末梢的溫度、顏色、感覺，若有異常請向醫護人員反應。
5. 勿讓大腿與身體垂直坐著超過 30 分鐘，以免因回血導致導管阻塞不順。

四、導管脫出時的處理：

(一)發現雙腔靜脈導管留置於體外的長度與原來留置的長度不同

時，可能是導管移位或脫出，請立即告知護理人員。如在家中發現時，請即刻至醫院急診處理。

- (二)雙腔靜脈導管不小心拉扯、脫出時，在醫院請立即告知護理人員。
- (三)在家中請以無菌紗布壓迫傷口 30 分鐘，並觀察傷口有無持續滲血或血腫，上班時間內請立即與血液透析室聯絡，若傷口無法順利止血，請即刻至醫院急診處理。
- (四)除雙腔靜脈導管所附的管夾外，不要使用其他管夾夾住雙腔靜脈導管，預防損壞導管，當導管出現割痕或扁塌時，請通知護理人員。

若有任何問題請電洽：
總機：(07)8036783轉3930或3933
小港醫院血液透析室關心您