



# 高雄市立小港醫院(委託財團法人高雄醫學大學經營)

## 認識前列腺癌化學治療之 Taxotere

Taxotere 是一種抗腫瘤藥物，其作用機轉在細胞進行複製分裂的過程中，阻止了細胞支持性結構的活動，進而使癌細胞停止分裂，促使癌細胞進行凋亡，達到摧毀癌症細胞的效果。治療時間通常為每 28 天注射一次，療程約半年至一年，整個診療過程依主治醫師臨床評估而定。

### 一、常見副作用之注意事項

#### 1. 白血球低下(嗜中性白血球減少)

白血球主要負責抵抗病菌，通常在每次化學治療結束後的第 7 天，白血球下降情形最嚴重。

- (1) 在治療期間發生感染情形，如感冒、發燒、喉嚨腫痛、口腔潰瘍、排尿灼熱感等，若住院中請立即告知醫護人員；若返家後發生請立即回診。
- (2) 避免與感冒、水痘者接觸；外出時須戴口罩保護自己預防感染。
- (3) 避免皮膚受損，如剪指甲時勿剪破皮膚、刮鬍子時可使用電動刮鬍刀、不要去擠破面皰、梳理頭髮時要避免傷害頭皮。
- (4) 避免口腔黏膜受損，請使用海綿牙刷或軟毛牙刷清潔。
- (5) 勤洗手，避免和寵物接觸或種植盆栽並維持居家環境清潔。
- (6) 食物請煮熟，勿食生食，如生菜、醬菜、生魚片等。
- (7) 請食用有完整果皮及可去皮之水果，如蘋果、柑橘等。
- (8) 若白血球過低，醫師可能會幫您注射白血球生長激素 (G-CSF)，以降低因化學治療導致白血球下降產生感染的風險。

#### 2. 貧血

平日需注意有無貧血徵兆，如：走一小段路會心悸或很喘的情形、臉色蒼白（尤其是下眼瞼或指甲床）、有頭暈現象。

- (1) 減少體力耗損，儘量多休息。
- (2) 姿勢改變時動作宜放慢，可以避免頭暈及預防跌倒。

(3)增加綠葉蔬菜、動物肝臟、紅色肉（如：牛肉、瘦豬肉）的攝取。

(4)若紅血球過低，醫師可能會幫您輸血，以便改善貧血的不適感。

### 3.噁心/嘔吐

噁心不適可能在治療後的1~2天較明顯，食慾不振也可能持續3~5天。這段期間不必太勉強進食或者維持平常食量，可採用「少量多餐、想吃東西的時候才吃」的進食方式。

(1)化療前採清淡飲食、少量多餐，並避免油膩、辛辣、高纖、含咖啡因等刺激性食物。

(2)清潔口腔時，請使用有經煮沸過的開水漱口。

(3)可攝取冰涼酸性的飲料，例如：運動飲料或柳橙汁等，少少的酸味反而有幫助，可以減少一下口腔中令人噁心的藥味。

(4)擠幾滴檸檬汁在食物上可以蓋過引起噁心和嘔吐的氣味。

(5)不能進食固體食物時，可暫時飲用清湯或液體(如蘋果汁)。

(6)覺得噁心時，試著用深呼吸來緩解不適或嘗試好好睡一覺，必要時醫師會開立止嘔藥，以減輕病人不適情形。

### 4.口腔發炎

(1)避免堅硬、粗糙之食物，以減少口腔粘膜的損傷。

(2)若嘴唇乾裂，可塗抹護唇膏；若口乾不適，可含冰塊或甘草片；若口腔有異味，可使用檸檬水或茶葉水漱口。

(3)一天水份攝取2000cc以上，促進體內殘餘化學藥物之排出；如果本身因疾病需要限水，請與醫師討論適當的水份攝取量。

(4)請使用海綿牙刷或軟毛牙刷清潔口腔。

(5)若您有假牙請注意假牙清潔，可用1000cc的水加半茶匙的鹽及一茶匙的蘇打沖洗清潔假牙。

### 5.掉髮

化療除了會殺死癌細胞之外，任何快速分裂的細胞都會受影響，如掉髮。通常這個症狀會出現於累積多次治療劑量之後，約在治療後的2-4週，您會覺得頭髮掉得比平時厲害，頭髮變得稀疏但很少會掉光，在療程結束後約一個月，它們又會開始生長，請別擔心。

可建議病患在明顯掉髮時，先將頭髮剪短以方便整理與清潔，使用溫和的洗髮精與軟毛梳子，亦可考慮穿戴假髮、帽子與頭巾來保護您因失去頭髮而變得敏感的頭皮免於受到陽光的傷害。

## 6.腹瀉

- (1)多補充水分，可飲用稀釋後的運動飲料、過濾後的蔬果汁或肉汁。
- (2)採清淡飲食、少量多餐，並避免刺激性食物，若平時食用乳製品會造成腹瀉，此時亦不宜食用。
- (3)擦拭會陰肛門口處時動作應輕柔，並保持局部清潔及乾燥。

## 7.體液滯留：

體液滯留可能是化學治療改變體內荷爾蒙的平衡、藥物本身的作用或是疾病本身所引起。

- (1)觀察病患臉、手腳及腹部是否出現腫脹情形。
- (2)監測體重及輸出入量的變化，必要時依醫囑給藥治療以減輕不適之症狀。
- (3)維持皮膚完整減少損傷發生。

## 二、其他副作用

若出現以下症狀請立即告知醫護人員協助處置。

- (1)感覺異常：手腳可能會出現麻木、刺痛感，通常停藥後會改善，維他命 B6 或許有一些幫助。
- (2)出疹：通常會在四肢手腳出現皮疹、皮膚脫屑、搔癢情形。
- (3)過敏反應：通常在開始輸注後的幾分鐘內發生，症狀如臉部潮紅、發燒/寒顫、胸悶、背痛、呼吸困難、全身性皮疹/紅斑、低血壓等。

若有任何問題請電洽：(07)8036783 轉 3522 或 3523(5B 病房)

**小港醫院泌尿科關心您**