



高雄市立小港醫院(委託財團法人高雄醫學大學經營) 認識小細胞肺癌化學治療

小細胞肺癌又稱燕麥細胞癌，多發生在男生，常與抽菸有關。小細胞肺癌生長快速，大部份在診斷時已經有遠處轉移，治療的方式以全身性的化學藥物治療(簡稱化療)為主。醫師會依據癌症種類、生長部位、侵犯程度與範圍、病人的生理功能及當時體能狀態來決定化療的給藥方式。

一、化療的給藥方式

可以選擇口服藥物或由靜脈注射的方式給予：

1. 口服化療藥物：有藥丸、膠囊或液體等，請依照醫師指示按時服用，不可自行更改劑量或是自行停藥。若是忘記服藥，需依照醫師的指示下正確服藥。
2. 靜脈注射化療藥物：考量化療藥物容易對皮膚及血管造成刺激或傷害，因此會安排入院裝置靜脈輸注套管(俗稱:人工血管)，已利注射化療藥物，以避免造成皮膚及血管損害。

二、常見的小細胞肺癌化療藥物

肺癌的化學治療仍然以傳統的鉑類 Cisplatin (順鉑)、Carboplatin (卡鉑) 藥物為主幹，再搭配其他藥物的組合作為治療處方，目前與 Etoposide (減必治) 合併使用下，病人的存活率較高，以下為小細胞肺癌常見的化學治療組合：

	藥物種類、	治療時間
一線藥物	Etoposide(減必治) + Cisplatin(順鉑)	每 21-28 天一次，總共 6 次
	Etoposide(減必治) + Carboplatin(卡鉑)	每 21-28 天一次，總共 6 次
二線藥物	Topotecan(癌康定)	每 21 天一次，總共 4-6 次

三、化療療程

1. 通常每 3-4 週安排住院一次，一次需連續注射 3-5 天。
2. 治療三次後會安排進一步檢查，評估治療的反應。
3. 整個療程至少需治療六次左右。若治療效果不佳，醫師會與您討論後續的治療計畫。

四、化療後副作用

癌細胞生長和分裂的速度比一般正常細胞快，抗癌藥物就是針對這些特性來殺死癌細胞，但是體內某些正常的組織細胞生長分裂速度也很快，因此也會影響這些細胞的生理功能，進而造成副作用。

副作用的產生與個人的體質、心理的狀況、使用的藥物種類與劑量、給予的方式有關係，因此並不是每個人都會產生副作用，大部分的化學藥物所造成的副作用，都是可以恢復的。

依據藥物種類不同可能出現的副作用如下表：

藥物名稱	副作用
Etoposide (滅必治)	禿髮(高達 66% 患者出現可逆性禿髮，有時會發展為全禿)、噁心、嘔吐、厭食、口腔炎、腹瀉。
Topotecan (癌康定)	嘔吐、嗜中性白血球減、白血球減少、白血球低下合併發燒、血小板減少、貧血。
Cisplatin (順鉑)	過敏反應、耳毒性、腎毒性、貧血、白血球低下、血小板低下。
Carboplatin (卡鉑)	噁心、嘔吐、血小板減少、白血球減少、貧血。

五、自我保健及照護

(一) 口腔衛生保健

1. 每次進食後，用熟水(勿用生水)清潔口腔，以軟毛牙刷輕柔刷牙或漱口，以維持口腔衛生，若牙齦較敏感或破皮、潰瘍，可用濕棉花棒清潔牙齒或漱口水清潔口腔即可，應避免使用含有較多鹽份或酒精成份的漱口水。
2. 避免接觸刺激性物質，如：菸、酒、檳榔。
3. 視情況依醫師處方服用止痛藥或使用口腔止痛噴劑。

(二) 飲食建議

1. 視情況選擇飲食質地及種類，盡量選擇高熱量、高蛋白之食物，勿食用生食(務必煮熟後食用)及未帶皮之水果類，避免太甜膩、太燙、太乾或刺激性食物，如：酸性飲料(如

柳橙汁、葡萄汁、檸檬汁)及調味重之香料(如辣椒、醋)、油炸食物，注意水份攝取(盡量每日至少攝取 1000-1500ml 以上水分)，採少量多餐、細嚼慢嚥，必要時可挑選合適之癌症商業配方奶，維持營養素所需。

(三) 注意骨髓抑制相關症狀

1. 因易造成骨髓抑制、導致白血球低下免疫力下降等情況，病友須做好自身防護盡量降低及預防感染，外出時戴口罩並減少外出或進出人多之公眾場合，務必配戴口罩、勤洗手、適當運動。
2. 注意出血症狀，身上有無出現瘀(紫)斑、紅點，加強自身防護，避免碰撞，評估是否有擴大或新增情形，腸胃道及膀胱方面，需注意有無出現血尿、解黑或血便情形，尤其是合併長期有在服用含阿斯匹靈成分的藥物者，避免做激烈運動或活動，減少受傷出血機會，如出現以上情況時，需視情況告知醫師並就醫。

(四) 週邊神經病變：

少數化學藥物在經多次施打後，則出現如手麻、腳麻症狀，會隨施打次數越多，症狀會越明顯，如果發生此症狀，應告知醫師並討論是否調整或停用藥物。

(五) 心靈保健：

因化學藥物影響毛囊細胞受損，使得毛髮脫落，甚至禿頭，造成心靈受挫、不敢面對他人，落髮通常於停止治療後，會逐漸恢復，在落髮期間，建議可戴假髮、毛帽、頭巾等來掩飾。適時與家人及朋友訴說感受及恐懼，可參與相關團體與病友交流心靈抒發，尋找其他喜好的事物轉移注意力。

若有任何問題請電洽

電話(07) 8036783 轉 3922 或 3923

小港醫院內科病房關心您