



高雄市立小港醫院(委託財團法人高雄醫學大學經營) 認識非小細胞肺癌化學治療

肺癌可依照細胞型態分為小細胞肺癌(約佔8-10%)和非小細胞肺癌(約佔90-92%)這兩大類，其中的非小細胞肺癌又可依細胞類型再細分成肺腺癌、鱗狀癌與大細胞癌等三種，其中的肺腺癌為最常見的肺癌(約佔所有肺癌的68%)，也是不抽菸患者中最常見的類型。

非小細胞肺癌的治療方式，必須依據疾病的臨床分期而定。因非小細胞肺癌生長速度慢，對化學治療或放射線治療的反應較差，故行外科手術切除仍是最佳之治療，但當無法手術(或不願意手術)、手術部位邊緣有殘存癌細胞或診斷時已有遠處轉移的病人，醫師會依照病人的體能狀況來決定是否需要接受化學治療或合併使用放射治療作為輔助性治療胞肺癌之化學治療(化療)。

一、化療的給藥方式及治療前評估

為考量化療藥物容易對皮膚及血管造成刺激或傷害，因此醫師會為您安排入院，裝置人工靜脈注射座，往後都會由此注射座施打化療藥物。化療前醫護人員會替病人進行血液及生理檢查，以評估是否適合接受化療。

二、常見的化療藥物

肺癌的化學治療仍然以傳統的鉑類 Cisplatin (順鉑)、Carboplatin(卡鉑)藥物為主幹合併使用 Navelbine、Gemcitabine、Taxol (學名：Paclitaxel)、Taxotere(學名：Docetaxel)或 Alimta(學名：Pemetrexed)。因 Cisplatin (順鉑) 會造成腎毒性，故醫師會依據病人的腎臟功能來選擇使用 Carboplatin(卡鉑)或是 Cisplatin (順鉑)。

肺癌化學治療通常是每4週為一個療程，以 Gemcitabine 合併

使用 Carboplatin 組合式的化學治療為例：

週期	藥物	施打地點	時間
第一週	Gemcitabine + Carboplatin	住院/病房	2-3 天
第二或三週	Gemcitabine	門診/注射室	3~4 小時
第四週	休息		

以 Alimta 合併使用 Carboplatin 組合式的化學治療為例：

每 3 週為一個週期	Alimta+Carboplatin	住院/病房	2-3 天
------------	--------------------	-------	-------

不管是何種治療組合，在治療三個療程後，醫師會為您安排進一步檢查，以評估治療反應，若有治療效果，會繼續治療約四~六次療程(總共需四~六個月的時間)，再以電腦斷層來評估。若治療效果不好，醫師會與您討論後續治療計畫。

三、可能會出現的副作用

癌細胞生長和分裂的速度比一般正常細胞快，抗癌藥物就是針對這些特性來殺死癌細胞，但是體內某些正常的組織細胞生長分裂速度也很快，因此也會影響這些細胞的生理功能，進而造成副作用。面對這些化療藥物，每個時段所需要注意的副作用：化學治療時，要注意有沒有化療藥物的滲漏及過敏反應，第七天則是噁心嘔吐的高峰期，約第 14 天會有骨髓抑制的情形。

可能的副作用包括：

1. 噁心、嘔吐：在癌症治療過程中，幾乎病患都難以躲過這症狀，若在 24 小時內發生此症狀，醫學上稱作急性嘔吐；若是超過 24 小時候才發生，稱為延遲性嘔吐；但有些病患在尚未接受治療前就發生嘔吐，此稱作預期性嘔吐。非藥物的方法也可以減緩症狀，如：
 - (1) 少量多餐，細嚼慢嚥。

- (2) 避免太甜膩或油炸食物。
- (3) 治療前不要食用過多的食物。
- 2. 骨髓功能抑制：許多抗癌藥物會影響到造血系統功能，造成白血球、紅血球、血小板的低下。所以下列幾點可以協助大家減少感染機會：
 - (1) 保持乾淨衛生，要經常洗手。
 - (2) 外出時戴口罩並減少出現公共場合或人多地方，避免與感冒、水痘患者接觸。
 - (3) 避免生食，如生魚片、生菜沙拉，食物一定要煮熟，避免食用牛奶或奶類製品，（如優酪乳、優格），水果則以可以剝皮為主。
 - (4) 充分休息及補充營養，可以加速體力恢復。
 - (5) 將動作減緩，可以避免頭暈或心悸的發生。
 - (6) 不要亂服用藥物，尤其是含有阿斯匹靈的感冒藥或止痛藥。
 - (7) 避免做些激烈運動或活動，減少受傷出血機會。
- 3. 口腔黏膜破損：有些化學藥物會造成口腔、咽喉黏膜的傷害進而有吞嚥疼痛、困難等症狀，一般臨床上發生此症狀，可以用沒有含酒精的漱口水、局部麻醉劑或口內藥膏來減輕症狀。
 - (1) 食用柔軟易吞嚥，且較無刺激性的食物。
 - (2) 保持口腔清潔，避免感染。
 - (3) 可以使用軟毛牙刷刷牙，減少口腔組織傷害機會。
 - (4) 以中性或無酒精的漱口水清潔口腔。
- 4. 腹瀉：一般發生時，要多補充水分及電解質以避免脫水，嚴重時也可以藉由藥物來緩解症狀。另外也有其它方法可以控制腹瀉，如：
 - (1) 少量多餐。

(2) 採低纖維、高熱量、高蛋白飲食。

(3) 避免刺激性、及油炸食物。

5. 掉髮：掉頭髮是一種暫時性現象，不過通常停止治療後，即可漸漸恢復。在落髮期間，可以用假髮、毛帽、頭巾等來掩飾。
6. 疲倦感、無力、胃口差：幾乎多數化學藥物會帶有這些症狀，但往往在做完化學治療後數天，會漸漸緩解，通常只要多休息，少量多餐即可。
7. 週邊神經病變：少數化學藥物在經多次施打後，會漸漸出現如手麻、腳麻症狀，隨施打次數越多，症狀會越來越明顯，病患平時須注意保暖，穿著手套及柔軟的鞋子，避免受傷而不自知，如果發生此症狀，應與醫師討論給予調整藥物。

四、副作用的產生與個人的體質、心理的狀況、使用的藥物種類與劑量、給予的方式有關係，因此並不是每個人都會產生副作用，大部分的化療藥物所造成的副作用，在停藥後都是可以逐漸恢復的。

若有任何問題請電洽

電話(07) 8036783 轉 3922 或 3923

小港醫院內科病房關心您