



高雄市立小港醫院（委託財團法人高雄醫學大學經營）

認識乳癌術中放射線治療及術後照護

術中放射線治療（Intra Operative Radio Therapy, IORT）是癌症放射線治療（電療）中的一種，執行方法為在手術切除乳房腫瘤後，直接於手術中對腫瘤區域給予單次大劑量小範圍的放射治療，目的是清除腫瘤邊緣的顯微腫瘤以降低術後復發率，並減少對周邊正常組織的傷害。其特點為立即性的精準治療，針對早期、低復發風險的腫瘤能降低放射線劑量、減少身體正常組織傷害。因其為單次治療，讓病患有機會免去傳統放射治療需天天往返醫院的不便，以及對工作及生活的衝擊，本治療需經專業醫師評估後方可執行，並非所有病患皆適用。

一、 乳癌術中放射治療的特點

- （一）術中放射需執行的次數少、能量低、劑量高、範圍小。
- （二）術中放射治療僅做1次，傳統放射治療需 25-28次不等。
- （三）照射範圍只須照射於原發腫瘤處周的區域。傳統放射治療照射的範圍則是整個患側乳房。

二、 可能產生的副作用

- （一）照射部位表面的局部小範圍皮膚在治療結束後第一周會有輕微發炎及發紅的現象。
- （二）手術傷口發生術後併發症（如感染、傷口癒合較慢等）的風險微幅增加。
- （三）極少數患者可能發生治療部位表淺處皮膚壞死的副作用。
- （四）治療後原發腫瘤部位局部纖維化，摸起來會有硬硬的感覺。
- （五）治療後，在做後續追蹤影像檢查時，影像上可能會有脂肪壞死的表現，病患通常沒有症狀。

三、 手術後照護

- （一）傷口照護：依醫護人員指示執行傷口照護，以敷料或紗布覆蓋，換藥時觀察傷口是否有紅、腫、熱、痛等感染徵象。
- （二）飲食原則：手術的飲食原則可依醫護人員指示下執行，傷口復原期間避免刺激性食物。
- （三）復健運動：手術後即可開始依照醫護人員教導下，執行可負荷之手部復健運動。

四、居家照護

- (一) 持續執行復健運動。
- (二) 依照醫師指示，定期返院複診。
- (三) 禁止抽煙、喝酒等刺激性食物。
- (四) 治療部位之皮膚照護：
 1. 儘量避免日曬，洗澡水不宜太熱，照射範圍應避免拔罐、按摩、刮痧、精油SPA等，以避免皮膚受損，如要游泳請於皮膚傷口癒合後一至二個月後再開始。
 2. 經照射後約三週的皮膚顏色會開始變深、變厚、變硬及更敏感或遲鈍、照射部位毛髮變細或變少，應穿寬鬆衣物及避免穿有鋼圈之內衣、過緊衣物，避免摩擦與潮溼。
 3. 照射期間皮膚乾燥，可塗抹中性潤膚乳液，避免使用含酒精或薄荷產品，勿用膠布或撒隆巴斯黏貼治療部位。
 4. 為保護皮膚的清潔，可以用清水輕擦拭，避免使用止汗劑、香水及痱子粉等。
 5. 皮膚癢的時候不可用指甲去抓，只可用輕拍並分散注意力，避免直接於照射處冷熱敷。

若您返家後有任何疑問，可來電諮詢（07）8036783轉3602、3603（6A病房）或3622、3623（6B病房）

小港醫院外科病房關心您