

高雄市立小港醫院(委託財團法人高雄醫師大學經營)

牙科-牙周手術術後注意事項

請你仔細閱讀以下注意事項，將可以減少術後的併發症和減輕您的不適。
如有不明白之處，請告訴我們，我們非常樂意為您再詳細說明，祝您一切順利。

1. 止血：

- (1)若回家後仍有滲血,請以紗布握成U字形,壓在傷口上20分鐘即可
- (2)手術完第一天盡量少說話,口水一定要吞下去,避免吐口水,因如此容易再出血
- (3)避免劇烈運動

2. 冰敷：

請盡快以冰袋冰敷手術區,冰敷30分應停止30分,反覆持續冰敷8小時以上,將可減輕您的腫脹和疼痛,手術24小時後就不要再繼續冰敷。此外,睡覺時手術部位應避免朝下,也可減少手術區的腫脹。

3. 飲食：

- (1)手術後約2小時,如無特殊情形即可進食,24小時內吃溫或涼的軟(流)質食物,應避免太硬、太熱及刺激性食物,請勿以吸管吸食,避免再出血。
- (2)絕對止抽,因抽會影響傷口復原

4. 口腔衛生：

- (1)手術區域請勿用力刷牙,以避免傷害手術區域或再出血,**非手術區域仍應正常刷牙**(牙刷或齒間刷也應使用)
- (2)三餐飯及早晚應使用漱口水(使用原則:含於口中約一分鐘,吐掉後三十分鐘不要漱口及吃東西)

5. 服藥：

回家後即按醫屬盡速服藥,如無特別交代,應每6小時服用藥物一次,若服藥中間有疼痛情形可先取出止痛藥服用,(一般在麻醉藥退後即會感到疼痛,立即服用藥劑可減少疼痛或不舒服的感覺)

6. 有下列情形應與我們聯絡或回檢查：

- (1)傷口持續滲血時。
- (2)手術後通常有輕微的腫痛,如術後48小時以上仍持續腫痛,甚至有發燒、吞嚥困難、張口困難時。

7. 如無任何問題發生,亦請於術後一星期回診檢查拆線

***抽菸、喝酒及嚼食檳榔會影響傷口癒合,術後三天內請暫停上述嗜好!謝謝**

小港醫院牙科敬上

連絡電話:(07)8036783 傳 3233